



## **BOLETÍN INFORMATIVO SPRINT NOCTURNO HALLOWEEN**

Al ser una prueba no oficial os proponemos una manera alternativa y divertida de participar a la que seguro que no estáis habituados... podréis ir disfrazados. Será una carrera en la que además de balizas podéis encontraros algún que otro personaje que os pueda "asustar". No olvidéis el frontal y echad algo para el dolor de garganta porque os aseguramos que después de tanto grito lo vais a necesitar....

### **INSCRIPCIONES CORREDORES LOCALES:**

<https://forms.gle/7jvTL8PsjRdTSPs19>

Puebla de Don Rodrigo, sede principal del CEO 2024, se encuentra en la parte mas occidental de la provincia de Ciudad Real. Dedicado casi en exclusiva al Sector Primario cuenta con un enorme termino municipal con grandes extensiones boscosas, gran parte de ellas Montes de Utilidad Pública. El casco urbano es bastante irregular puesto que se

adapta a la orografía (un arroyo lo atraviesa de sur a norte) además de estar salpicado de huertos y pequeñas parcelas de cultivo. La organización propone dos retos principales a los participantes: el momento de la salida, en masa, con varios controles fáciles a simple vista y que condicionaran el itinerario que realicen para acaparar el máximo número de balizas. El segundo reto es la noche. Las zonas sin luz artificial, descampados y huertos exigirán de los competidores el uso de frontales o linternas.

NOTA: En el boletín final y al objeto de facilitar la situación de las distintas ubicaciones de los servicios relacionados con el CEO (suelos duros, aparcamientos de autocaravanas, duchas, aseos, etc) se publicará una parte del mapa urbano de Puebla de Don Rodrigo. El mapa abarca gran parte de la localidad de Puebla de Don Rodrigo. La mayoría del mapa es casco urbano aunque hay algunas zonas de descampados, pero se puede correr con zapatas de asfalto.

La salida y meta se estarán ubicadas en la plaza de la Constitución:

- <https://maps.app.goo.gl/Yx6Sdk3PMcz1nRMx6>

El aparcamiento en esta zona es escaso así que se recomienda aparcar en el Polideportivo Municipal (suelo duro y parking nocturno de caravanas):

- <https://maps.app.goo.gl/UdERTcEakyEFDD6x9>

Se trata de carrera en modalidad Score Urbano.

En total hay 24 controles, todos valen 1 punto. Cada corredor puede picar cada uno de ellos en el orden que quiera, exceptuando el control 100 que será el último en picar antes de la meta, no siendo obligatorio hacerlos todos. Importante elaborar estrategia de carrera. La clasificación final se realiza contando el número de puntos obtenidos (número de controles visitados, máximo 24) y en caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo total de carrera. Todas las categorías tendrán el mismo mapa con los mismos controles. Categorías:

- Open Amarillo (nivel fácil niños, pueden correr acompañados)
- Open Naranja (nivel fácil adultos)
- Open Rojo Masculino/Femenino (nivel medio)
- Open Negro Masculino/Femenino (nivel avanzado)

**Se realizarán tres salidas en masa para dispersar a los participantes, aun así, la densidad de corredores en los controles será muy elevada sobre todo en las zonas cercanas a salida en el inicio de la prueba siendo este aspecto de vital importancia a la hora de realizar la estrategia. Se ruega guardar el turno al llegar a un control, deportividad y respecto al resto de participantes.**

El reloj comenzará a contar a las 19:00 h pero habrá tres salidas en masa:

- **1º salida a las 19:00 h para Open Amarillo y Open Naranja.**
- **2º salida a las 19:05 h para Open Rojo.**
- **3º salida a las 19:10 h para Open Negro.**

En cada una de las salidas, todos los corredores se pondrán alineados y cuando se dé la salida correrán hasta la zona de mapas donde estarán colgados en una cuerda. Sólo se puede coger un mapa por corredor.

El tiempo máximo de carrera sin penalización será para cada categoría:

- **Open Amarillo y Open Naranja:** 50 minutos
- **Open Rojo:** 45 minutos puesto que saldrán 5 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).
- **Open Negro:** 40 minutos puesto que saldrán 10 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).

A partir del minuto 50 (el reloj arranca para todas las categorías en la primera salida de Open Amarillo y Rojo) hay penalizaciones, a partir de 65 minutos el corredor será descalificado:

Hasta 49' minutos y 59 segundos → Sin penalización

De 50 minutos a 64 minutos y 59 segundos → 1 punto de penalización por cada minuto tarde (15 máximo).

A partir de 65 minutos → Descalificación La distancia real calculada si se realizan todos los controles oscila entre 5 y 5.5 km.

**Al finalizar la prueba se llevará a cabo la entrega de premios a los tres primeros clasificados de cada categoría.**

El tráfico no está cortado, aunque es escaso se recomienda precaución sobre todo en la N430 que no es necesario cruzar en ningún momento.

Es obligatorio correr con frontal.