

V 2.0

1 2

BOLETÍN

XVII Trofeo Quijotes



Campeonato de España 2024

Puebla de Don Rodrigo - Luciana - Fontanarejo
1, 2 y 3 de noviembre de 2024



La Tribuna

XTYME



café & company

FINCA ANTIGUA NATURALEZA SOSTENIBLE

SILES Km13

BIENVENIDOS

¡REGRESAMOS!

Una vez tomada la decisión de APLAZAR el CEO debido a la gran cantidad de agua caída en los bosques donde se iban a celebrar las competiciones a lo largo del mes de marzo que sumada a la de todo el invierno hizo que los "terrenos de juego" se convirtieran en impracticables para el desarrollo de cualquier actividad de orientación (y eso que somos duros y tercicos), pero la seguridad de la familia orientadora estaba, y está, por encima de cualquier otra vicisitud.



No podemos dejar de aprovechar estas líneas para agradecer todas las muestras de cariño y apoyo recibidas antes, durante y después de tomar la decisión del aplazamiento, sin esas manifestaciones la digestión hubiera sido mucho más difícil. También queremos destacar el total desempeño del **Club ITACA**, de la **FEGADO** con la puesta a disposición en favor de la organización de sus autobuses y del trabajo realizado en tiempo record por **MUNDOMAP** cuando se inundó la zona de competición el "El Rincón" y hubo que rediseñar la prueba de relevos.

¡MUCHAS GRACIAS!

¡Centrados en los orientadores!

Nuestro principal objetivo sigue siendo el mismo: organizar este Campeonato de España de Orientación 2024 pensando en los deportistas, focalizándonos en beneficio de orientadores, clubes y federaciones territoriales ya que sois los verdaderos protagonistas de la competición, por este motivo daremos lo mejor como organización, para ofrecer el gran evento deportivo que merece la orientación española.

¡Todo un desafío!

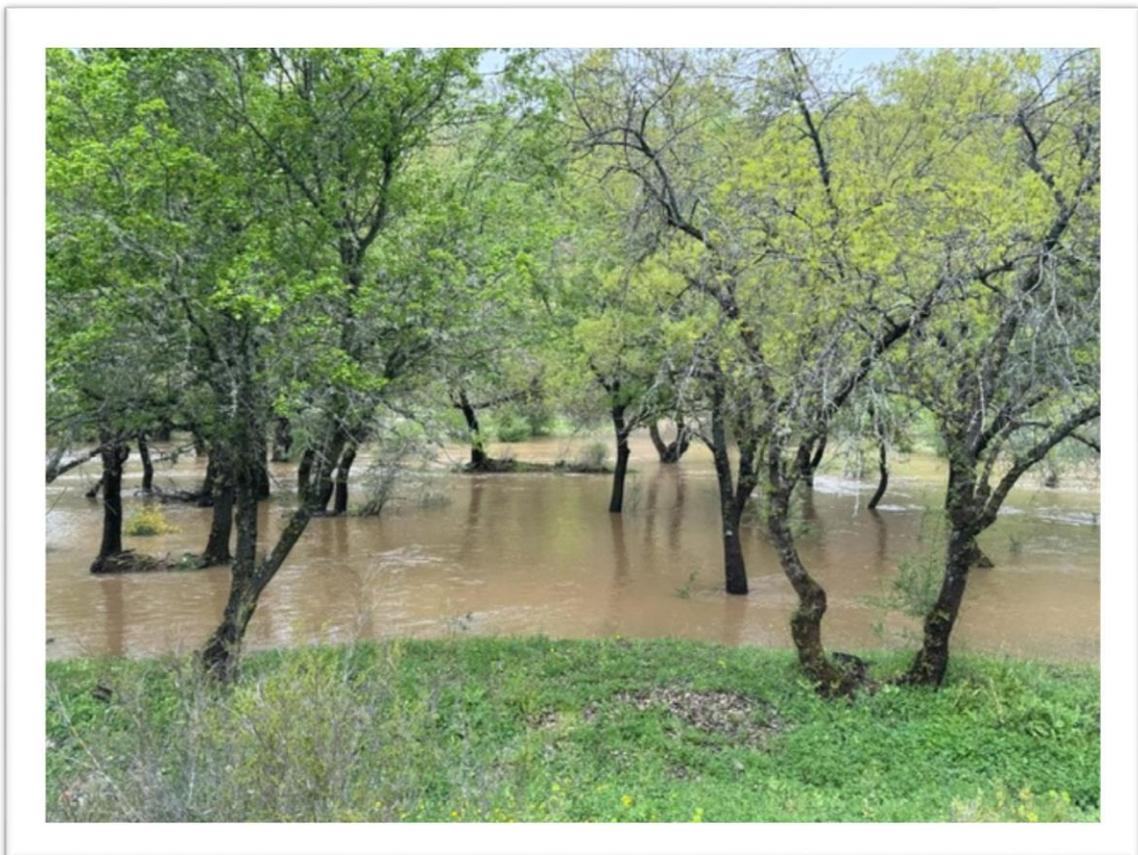
Esperamos que los días que nos acompañéis sean inolvidables, y que disfrutéis de unos bosques que albergan la mayor riqueza de fauna salvaje de toda la Península Ibérica.

La organización.

ORGANIZADORES



INSTITUCIONES



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Programa General

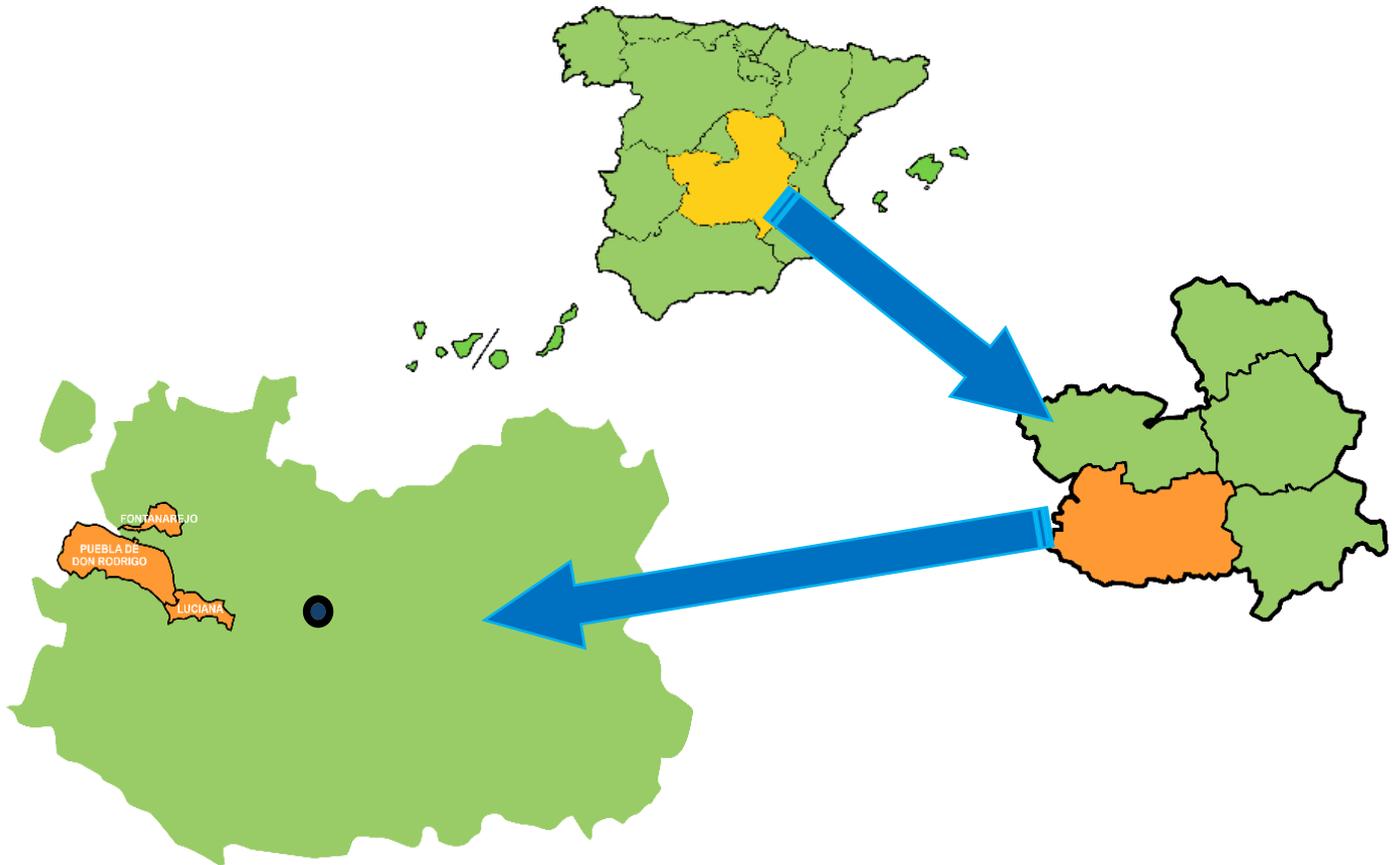
Fecha	Evento	Hora	Actividad	Lugar
31 octubre	ENTRENAMIENTO OFICIAL	11:00 19:00	Entrenamiento Oficial en el Campamento de Puente de Retama	Campamento de Puente de Retama
31 octubre	LOGÍSTICA	19:00	Apertura del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
		08:30	Campeonato de España de Larga Distancia	
1 Noviembre	COMPETICIÓN	09:30	Salida del primer corredor	"Castilnegro" PUEBLA de DON RODRIGO
		12:30	Última Salida	
		16:30	CIERRE DE META	
1 Noviembre	PROMOCIÓN DEPORTIVA	19:30	Sprint Urbano de Promoción Deportiva	Plaza de la Constitución PUEBLA de DON RODRIGO
		10:00	Campeonato de España de Relevos Clásicos	
		11:30	Salida en masa equipos masculinos	
2 Noviembre	COMPETICIÓN	11:35	Salida en masa equipos femeninos	"El Rincón" LUCIANA
		11:40	Salida en masa equipos open	
		11:40	Salida en masa resto de participantes	
2 Noviembre	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	19:30	Entrega de Medallas a los Campeones de España (Larga y Relevos)	Recinto Ferial PUEBLA de DON RODRIGO

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

3 Noviembre	COMPETICIÓN	08:30	Campeonato de España de Media Distancia	
		09:30	Salida del primer corredor	"Dehesa Boyal" FONTANAREJO
		13:00	Ultima Salida	
		15:00	CIERRE DE META	
3 noviembre	LOGÍSTICA	10:00	Cierre del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
3 Noviembre	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	14:00	Entrega de Medallas a los Campeones de España (Media) Entrega de Trofeos Campeonato de España por CC.AA.	"Dehesa Boyal" FONTANAREJO

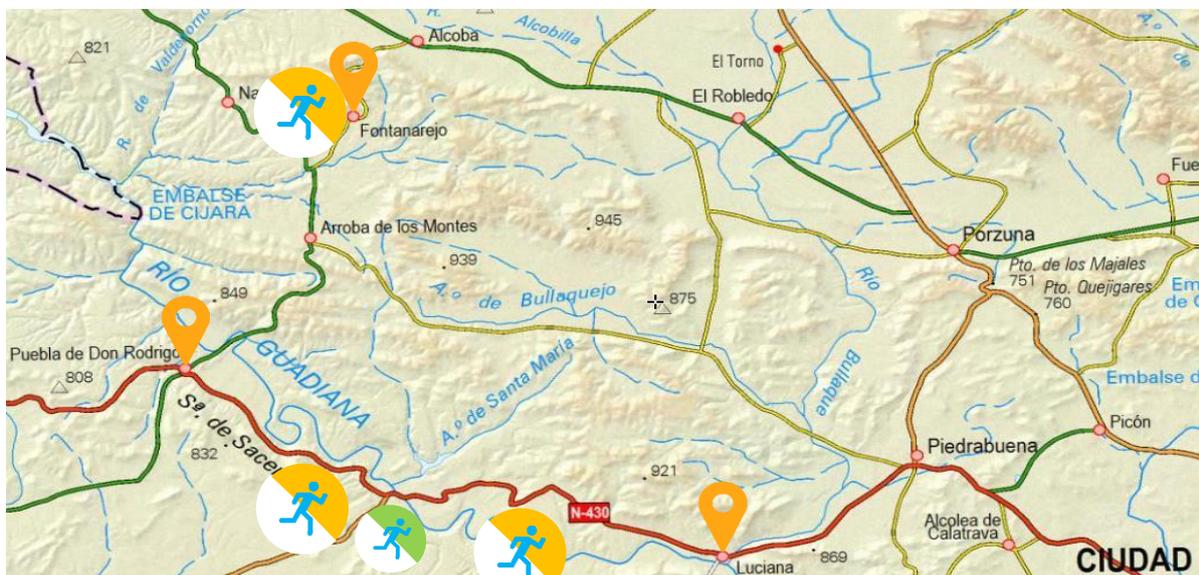


Localizaciones.



Puebla de Don Rodrigo dista 75 kms. de Ciudad Real, **Luciana** a 40 kms y **Fontanarejo** a 70. Tanto Puebla de Don Rodrigo como Luciana se encuentran en el eje de la N-430 que une Badajoz con Valencia. Las competiciones que se celebran en sus respectivos términos municipales están a escasos kilómetros de la mencionada N-430.

Por su parte Fontanarejo está situado en la Carretera Provincial CRP-7212 situándose en esa misma carretera el límite oriental del "terreno de juego" de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Recursos Humanos

Director de la Competición	José Ramón Molina Valverde
Director Técnico	Diego Rodríguez Corrochano
Director Funciones Logísticas	Emilio Moreno-Chocano Ruiz de la Hermosa
Director de Comunicación	José María Lambea Sánchez-Merino

Secretaría General	Pilar Cruz-Sepúlveda
Tesorería	Celia Molina García-Pozuelo
Comunicación	Javier García Díaz

Responsable de Salidas	Elena Valverde Carrillo	
Salida 1	Javier de la Guía Concepción Cortés Céspedes José María Lambea Sánchez-Merino Ana Herreros Valiente	Milagros Rodríguez Miguel Angel Campos Gómez Flor Angel Belló Picazo Pilar Cruz Sepúlveda
Salida 2	Silvia Aparicio Palomino Carmen María Manzaneque Esteso	Sergio Blázquez
Presalidas	Alfonsa Corrochano Galán María del Mar del Campo	María Megía Sanmiguel
Jefe de Meta	Gregorio Pérez Urda	

JUEZ CONTROLADOR	Sónia Gómez Naya	
Cronometradores	Óscar Rodríguez Pérez Agustín García Díaz Manuel Caro	Leire García Megía Juan Pedro Trujillo Melero

Balizadores	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano María Rodríguez Corrochano José Luis Muñoz Martínez	Marta Molina García-Pozuelo Blas López Descalzo Angel Luis Manzaneque Esteso
--------------------	--	--

Jalonamiento y aparcamientos	Rubén Ramírez Álvaro Molina García Pozuelo	Mateo Sánchez-Gil Manzaneque Aida
Funciones Logísticas	Julián Sánchez Gil Jesús Barea	Nieves Gómez Nicolás García Megía
Emergencia	Pilar Sánchez Ortiz	Juan Carlos González Brasero

01

LARGA DISTANCIA

Mapa	"Castilnegro" (nuevo)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Larga
Extensión	7,4 km ²
Escalas	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 700 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	<u>Campamento Puente de Retama</u>

Comentarios del cartógrafo

Terreno ideal para una Larga distancia, bosque en su mayoría blanco de buena carrera y visibilidad con grandes desniveles donde las elecciones de ruta y la forma física van a marcar la diferencia.

Como límite de vegetación se ha usado el símbolo 416.001 (línea verde discontinua) para que se distingan mejor ya que hay algunas zonas pedregosas y la línea de puntos de límite no se diferenciaría de los puntos negros de la zona pedregosa.

En las zonas de pino cuando hay pequeñas áreas de límites de vegetación suelen ser bosquesillos de encinas y en las zonas de encinas pequeños bosquesillos de pinos.

Las pequeñas zonas de verde claro suelen ser zonas de pequeñas encinas que dificultan la carrera y visibilidad.

En algunas zonas hay trabajos forestales y si hay demasiadas trochas y no muy distinguibles no están representadas para ayudar a la legibilidad y navegación. Los elementos rocosos no son muy abundantes y los que hay representados no son de gran tamaño (1 m), en cambio cuando hay grandes rocas, son agujas muy altas, algunas de más de 4 m. Hay que prestar atención a las zonas pedregosas, las áreas de alta densidad de puntos son lentas.



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP – LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U10	2,7	25	8	1:10.000
M12	3,3	85	9	1:10.000
M14	5,4	175	13	1:10.000
M16	7,4	280	10	1:10.000
M18E	9,1	385	13	1:15.000
M20E	10,7	445	14	1:15.000
M35A	10,3	435	17	1:15.000
M40	8,5	340	12	1:10.000
M45	7,6	290	10	1:10.000
M50	6,8	235	12	1:10.000
M55	6,3	220	13	1:7.500
M60	6	210	13	1:7.500
M65	5,4	195	13	1:7.500
M70	4,5	140	12	1:7.500
M75	4	120	10	1:7.500
F12	3,1	75	9	1:10.000
F14	4	155	10	1:10.000
F16	5,8	205	13	1:10.000
F18E	6,9	250	13	1:15.000
F20E	8,2	285	12	1:15.000
F35A	7,5	275	9	1:15.000
F40	6,4	225	12	1:10.000
F45	5,8	215	12	1:10.000
F50	5,1	190	9	1:10.000
F55	4,4	140	12	1:7.500
F60	4,1	130	13	1:7.500
F65	3,5	90	8	1:7.500
F70	2,9	75	8	1:7.500
F75	2,5	60	8	1:7.500

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
ME	13,4	545	18	1:15.000
FE	10,9	455	16	1:15.000

Otras categorías LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
M16-18	5,1	175	11	1:10.000
M21B	6,3	240	13	1:10.000
M21A	9	410	11	1:15.000
M35B	6,2	230	12	1:10.000
F16-18	4,3	170	12	1:10.000
F21B	4,7	205	9	1:10.000
F21A	6,4	215	10	1:15.000
F35B	4,6	195	10	1:10.000

Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
OA	2,7	25	8	1:10.000
ONAR	3,9	150	12	1:10.000
OR Masc	5,6	205	11	1:10.000
ONEG Ma	7,3	265	13	1:10.000
OR Fem	5,6	205	11	1:10.000
ONEG Fe	7,3	265	13	1:10.000

Servicios en el Centro de Competición

La empresa **ATLAS Eventos** que gestiona el Campamento de Puente de Retama nos cede de forma completamente desinteresada sus instalaciones. (bar cafetería, aseos y zona de aparcamiento) Desde la organización rogamos encarecidamente respetar el descanso e intimidad de las personas alojadas en el campamento así como el cuidado de las instalaciones.

- **ATLAS CAMPAMENTO DE RETAMA**
 - Aparcamiento (Coches y autocaravanas)
 - Bar Cafetería
 - Aseos

- **EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN**
 - Secretaría
 - Presalida
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Rafel Lima
 - Casa de Pilar (productos abulenses)
 - Servicios de emergencia

- **EXPLANADA GEACAM**
 - Aparcamiento (Autobuses y grandes autocaravanas)

30

RELEVOS CLÁSICOS

Mapa	"El Rincón" (nuevo)
Localidad	Luciana
Distancia	Relevos Clásicos
Extensión	3,8 km ²
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 600 m.
Trazador	Diego y Jesús Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	<u>Camino de Acceso</u> <u>Centro de Competición</u>

Comentarios del cartógrafo

En un principio cuando vi la zona al ser una dehesa de encinas con pocos detalles y dificultad pensaba que iba a ser un cross, mi impresión cambió cuando llegué a las zonas bajas junto al río Guadiana y me encontré una franja muy larga de micro relieve con numerosas depresiones.

Diferenciamos dos zonas muy diferentes:

Zona adeshada. Dehesa con pocos detalles y excelente visibilidad, hay que prestar atención a las zonas pedregosas cuando la densidad de puntos es grande la carrera se ralentiza bastante. Algunas vallas están puestas pasables pero para corredores no muy ágiles pueden tener dificultades para saltarlas.

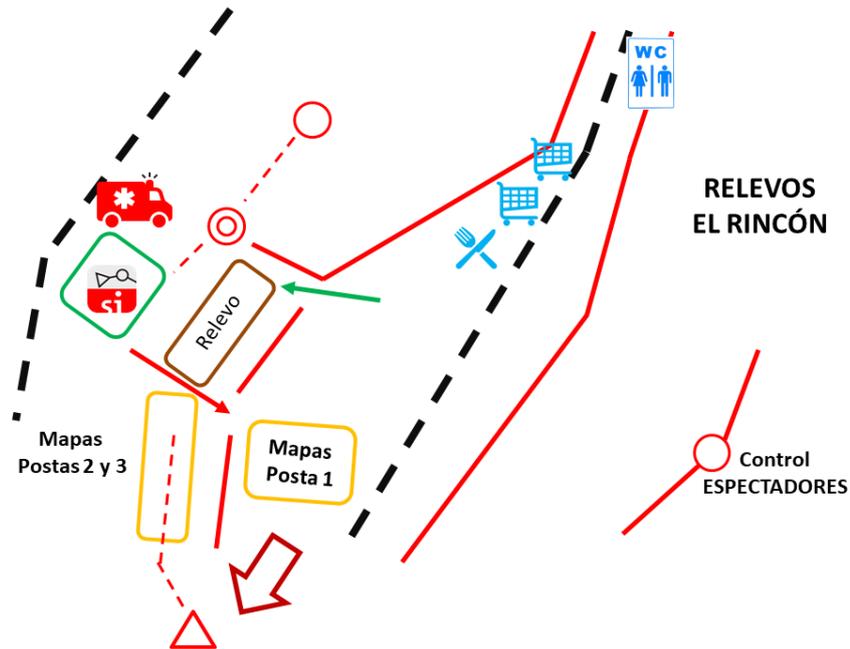
Zona de Ribera. Es la zona más bonita e ideal para un relevo. La cartografía en esta zona es excesivamente detallada para dar más juego en los relevos, hay numerosos árboles aislados que si no fuese para un relevo hubiera puesto como semiabierto para



mejorar la legibilidad.

La carrera es excelente (es un prado verde) y el terreno es totalmente llano, el escaso desnivel está en los antiguos cursos del río que si llueve bastante pueden tener agua y la gran multitud de depresiones

Detalle del Centro de Competición



Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
Categorías MASCULINAS				
Alevín	2,9 – 3,0	50	11	1:10.000
Infantil	4,1 – 4,5	80	14	1:10.000
Cadete	5,4 – 5,9	95	15	1:10.000
Junior	6,8 – 7,2	140	16	1:10.000
Veteranos A	6,8 – 7,2	130	20	1:10.000
Veteteranos B	5,4 – 5,8	100	18	1:10.000
Veteranos C	4,6 – 4,7	85	15	1:7.500
Veteteranos D	3,8 – 4,0	65	13	1:7.500

Categorías FEMENINAS				
Alevín	2,7 – 2,8	50	10	1:10.000
Infantil	3,6 – 3,9	70	11	1:10.000
Cadete	4,8 – 5,1	95	13	1:10.000
Junior	5,8 – 6,1	105	18	1:10.000
Veteranas A	5,6 – 5,9	95	16	1:10.000
Veteteranas B	4,1 – 4,4	85	13	1:10.000
Veteteranas C	3,5 – 3,6	70	12	1:7.500
Veteranas D	3,1 – 3,3	60	11	1:7.500

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
M -Elite	7,7 – 8,2	190	20-21	1:10.000
F -Elite	7,2 – 7,6	150	21	1:10.000

Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
Open Amarillo	2,7 – 2,8	50	10	1:10.000
O Naranja	3,5 – 3,8	70	11	1:10.000
O Rojo Masc	4,7 – 5,1	95	13	1:10.000
O Negro Masc	5,9 – 6,2	105	18	1:10.000
O Rojo Fem	4,7 – 5,1	95	13	1:10.000
O Negro Fem	5,9 – 6,2	105	18	1:10.000

Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
 - Secretaría
 - SALIDA
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Planeta Incora
 - Rafael Lima
 - Casa de Pilar (productos abulenses)
 - Servicios de emergencia

Para la Competición de Relevos tenemos previsto dar las **salidas** a las **11:30, 11:35 y 11:40**. (categorías masculinas, femeninas y open) Aún así y debido a la lejanía de los aparcamientos os insistimos en que lleguéis con tiempo a estos. El camino de acceso es completamente llano (excepto para los usuarios de los autobuses que tienen 300 metros de bajada en la ida y esos mismo metros de subida al regreso) a lo largo de la rivera del Guadiana. La vegetación de especies protegidas como la encina en las partes mas estrechas del camino hace desaconsejable que las autocaravanas accedan al primer aparcamiento.

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

	Aparcamiento Autobuses	Aparcamiento Autocaravanas	Aparcamiento Utilitarios	Centro Competición
Aparcamiento Autobuses		300 mts 5'	1.700 mts 20'	2.600 mts 30'
Aparcamiento Autocaravanas	300 mts 5'		1.400 mts 15'	2.300 mts 25'
Aparcamiento Utilitarios	1.700 mts 20'	1.400 mts 15'		900 mts 10'
Centro de Competición	2.600 mts 30'	2.300 mts 25'	900 mts 10'	

* La distancia y tiempo entre los diferentes aparcamientos y el resto Centro de Competición puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.

A tener en cuenta:



La prueba de Relevo se disputa en una Dehesa con muy poco desnivel pero con una particularidad que la hace especial: una pequeña franja a lo largo de toda la riberia del Guadiana tiene las características de un terreno de "micro-relieve" pequeñas depresiones y cotas se suceden. La cercanía al río y las generosas lluvias de otoño e invierno hacen que las depresiones acumulen agua en mayor o menor medida.

En su trabajo original Mario Rodríguez dibujo como "secas" estas depresiones, pero en los trabajos de revisión y prebalizado nos hemos dado cuenta que la existencia de agua puede generar dudas en los corredores. Después de estudiarlo y varias consultas hemos concluido en dejar las depresiones inundadas con el símbolo 310.0 (zona pantanosa difícil de definir).

Ejemplo de la misma depresión en la que a pesar de no tener agua en gran parte de la superficie la existencia de barro evidencia que ha estado cubierta de agua recientemente



Muy Importante

Por otro lado, la cantidad de balizas colocadas (140) exigirá de los relevistas una alta concentración además de tener bien claro la baliza a visitar en cada momento.

31

MEDIA DISTANCIA

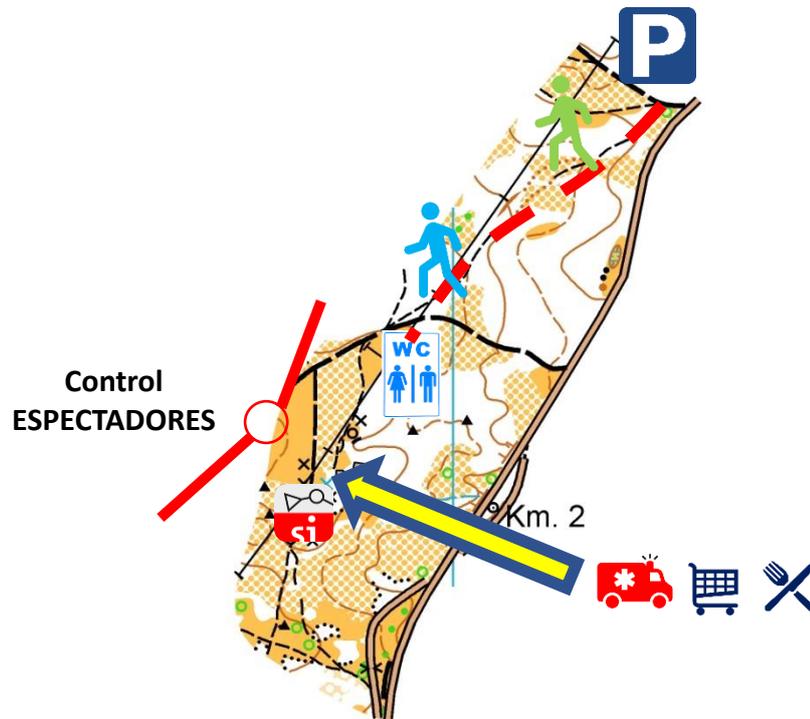
Mapa	“Dehesa Boyal de Fontanarejo” (distinto)
Localidad	Fontanarejo
Distancia	Media
Extensión	3,0 km ²
Escalas	1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Vidal Triquel
Altitud	550 - 600 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	<u>Aparcamiento</u> <u>Centro de Competición</u>

Comentarios del cartógrafo

La **Dehesa Boyal de Fontanarejo** se asienta sobre un valle de muy suaves pendientes orientadas al Sureste, con únicamente una ladera dominante al oeste y que supone en lo temático una parte diferenciada que comparte unidad con el resto del mapa en cuanto a que se trata de bosque de encinas, pero sin embargo la más difícil accesibilidad le ha mantenido la condición de un espacio menos transitable debido principalmente a la gran presencia de monte bajo y jara que reducen mucho la velocidad. Sin embargo, la mayor parte del mapa la forman suaves colinas con una gran visibilidad y una superficie limpia y dura que aseguran altísimas velocidades de carrera. Por tanto, la topografía, que es uno de los pilares del mapa, se presenta bajo formas suaves que solo son acusadas allí donde aparecen y discurren torrentes estacionales en los que por otra parte aparecen las escasas formaciones rocosas presentes. También se encuentran detalles de vegetación de una importancia limitada, al igual que la definición de las masas arbóreas que suele ser imprecisa. Los tamaños de roca son generalmente pequeños estando el criterio de selección en torno a los 1 a 1,30 mts de altura, y en cuanto a cortados van de 0,90 a 1,20 mts.

La simbología, normalizada, no ofrece ninguna singularidad representativa, y los símbolos especiales se resumen en la identificación de algunos, pero escasos elementos hechos por el hombre. En definitiva, un mapa agradable en vistosidad y que permite una navegación muy gratificante

Detalle del Centro de Competición



Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP – LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U10	2,1	35	9	1:10.000
M12	2,7	60	11	1:10.000
M14	3,9	90	16	1:10.000
M16	5,1	105	22	1:10.000
M18E	5,6	145	23	1:10.000
M20E	6,6	160	28	1:10.000
M35A	5,9	135	22	1:10.000
M40	5,4	120	21	1:10.000
M45	4,7	110	18	1:10.000
M50	4,5	115	16	1:10.000
M55	4,4	105	16	1:7.500
M60	4,2	100	18	1:7.500
M65	3,7	90	15	1:7.500
M70	3,4	75	14	1:7.500
M75	3,1	65	14	1:7.500

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
F12	2,7	55	11	1:10.000
F14	3,5	80	14	1:10.000
F16	4,3	110	16	1:10.000
F18E	4,8	120	18	1:10.000
F20E	5,5	135	23	1:10.000
F35A	4,9	130	17	1:10.000
F40	4,3	120	18	1:10.000
F45	3,7	100	15	1:10.000
F50	3,6	95	16	1:10.000
F55	3,3	80	14	1:7.500
F60	3	70	14	1:7.500
F65	2,6	60	12	1:7.500
F70	2,4	60	11	1:7.500
F75	2,2	40	10	1:7.500

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
ME	7,3	180	29	1:10.000
FE	6,1	165	27	1:10.000

Otras categorías LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
M16-18	3,8	80	16	1:10.000
M21B	4,2	95	17	1:10.000
M21A	5,8	130	22	1:10.000
M35B	4,1	85	20	1:10.000
F16-18	3,5	60	16	1:10.000
F21B	3,8	75	15	1:10.000
F21A	4,9	115	20	1:10.000
F35B	3,8	65	15	1:10.000

Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
OA	2,1	35	8	1:10.000
ONAR	3,3	65	13	1:10.000
OR Masc	4	95	16	1:10.000
ONEG Ma	4,5	115	17	1:10.000
OR Fem	4	95	16	1:10.000
ONEG Fe	4,5	115	17	1:10.000

Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
 - Secretaría
 - Presalida
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Casa de Pilar (productos abulenses)
 - Servicios de emergencia

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones



	Aparcamiento	Centro Competición	Presalida	SALIDA (-5')
Aparcamiento		500 metros 7'	600 metros 8'	1300 mts 17'
Centro Competición	500 metros 7'		100 mts 2'	700 mts 10'
Presalida	600 metros 8'	100 mts 2'		600 mts 8'
SALIDA (-5')	1300 mts 17'	700 mts 10'	600 mts 8'	

* La distancia y tiempo entre el Aparcamiento (Campamento) y el resto de ubicaciones puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.



Promoción Deportiva

SPRINT NOCTURNO

01

Mapa	“Puebla de Don Rodrigo” (nuevo)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Sprint (score)
Extensión	0,50 km ²
Escalas	1/4.000
Equidistancia	2.5 metros
Cartógrafos	José Manuel Gálvez Flores
Altitud	460 - 520 m.
Trazadora	Milagros Rodríguez Últimos trazados: Campeonato Provincial de Deporte Escolar
Ubicación	Plaza de la Constitución

Comentarios de la organización

Puebla de Don Rodrigo, sede principal del CEO 2024, se encuentra en la parte mas occidental de la provincia de Ciudad Real. Dedicado casi en exclusiva al Sector Primario cuenta con un enorme termino municipal con grandes extensiones boscosas, gran parte de ellas Montes de Utilidad Pública.

El casco urbano es bastante irregular puesto que se adapta a la orografía (un arroyo lo atraviesa de sur a norte) además de estar salpicado de huertos y pequeñas parcelas de cultivo.

La organización propone dos retos principales a los participantes: el momento de la salida, en masa, con varios controles fáciles a simple vista y que condicionaran el itinerario que realicen para acaparar el máximo número de balizas. El segundo reto es la noche, la categoría open amarillo (open familiar en CLM) comenzará con luz pero es casi seguro que lleguen con poca visibilidad. Las zonas sin luz artificial, descampados y huertos exigirán de los competidores el uso de frontales o linternas.

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

NOTA: En el boletín 3 y al objeto de facilitar la situación de las distintas ubicaciones de los servicios relacionados con el CEO (suelos duros, aparcamientos de autocaravanas, duchas, aseos, etc) se publicara una parte del mapa urbano de Puebla de Don Rodrigo.

El mapa abarca gran parte de la localidad de Puebla de Don Rodrigo. La mayoría del mapa es casco urbano aunque hay algunas zonas de descampados, pero se puede correr con zapatillas de asfalto.

La salida y meta se estarán ubicadas en la plaza de la Constitución:

- <https://maps.app.goo.gl/Yx6Sdk3PMcz1nRMx6>

El aparcamiento en esta zona es escaso así que se recomienda aparcar en el Polideportivo Municipal (suelo duro y parking nocturno de caravanas):

- <https://maps.app.goo.gl/UdERTcEakyEFDD6x9>

Se trata de carrera en modalidad **Score Urbano**.

En total hay 24 controles, todos valen 1 punto. Cada corredor puede picar cada uno de ellos en el orden que quiera, exceptuando el control 100 que será el último en picar antes de la meta, no siendo obligatorio hacerlos todos. Importante elaborar estrategia de carrera.

La clasificación final se realiza contando el número de puntos obtenidos (número de controles visitados, máximo 24) y en caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo total de carrera.

Todas las categorías tendrán el mismo mapa con los mismos controles. Categorías:

- Open Amarillo
- Open Naranja
- Open Rojo Masculino/Femenino
- Open Negro Masculino/Femenino

Se realizarán tres salidas en masa para dispersar a los participantes, aun así, la densidad de corredores en los controles será muy elevada sobre todo en las zonas cercanas a salida en el inicio de la prueba siendo este aspecto de vital importancia a la hora de realizar la estrategia. Se ruega guardar el turno al llegar a un control, deportividad y respecto al resto de participantes.

El reloj comenzará a contar a las 19:40 h pero habrá tres salidas en masa:

1º salida a las 19:40 h para Open Amarillo y Open Naranja.

2º salida a las 19:45 h para Open Rojo.

3º salida a las 19:50 h para Open Negro.

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

En cada una de las salidas, todos los corredores se pondrán alineados y cuando se dé la salida correrán hasta la zona de mapas donde estarán colgados en una cuerda. Sólo se puede coger un mapa por corredor.

El tiempo máximo de carrera sin penalización será para cada categoría:

- **Open Amarillo y Open Naranja:** 50 minutos
- **Open Rojo:** 45 minutos puesto que saldrán 5 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).
- **Open Negro:** 40 minutos puesto que saldrán 10 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).

A partir del minuto 50 (el reloj arranca para todas las categorías en la primera salida de Open Amarillo y Rojo) hay penalizaciones, a partir de 65 minutos el corredor será descalificado:

Hasta 49' minutos y 59 segundos → Sin penalización

De 50 minutos a 64 minutos y 59 segundos → 1 punto de penalización por cada minuto tarde (15 máximo).

A partir de 65 minutos → Descalificación

La distancia real calculada si se realizan todos los controles oscila entre 5 y 5.5 km.

Es obligatorio correr con frontal.

El tráfico no está cortado, aunque es escaso se recomienda precaución sobre todo en la N-430 que no es necesario cruzar en ningún momento.



Entrenamiento Oficial

PRUEBA MODELO

31

Mapa	“Castilnegro. Campamento” (usado)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Prueba Modelo. Mapa con controles tipo “Score”
Extensión	3,5 km ²
Escalas	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 700 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	<u>Campamento Puente de Retama</u>

Comentarios del cartógrafo

Bosque colindante a donde se va a celebrar el Campeonato de España, de hecho, está separado por una carretera. Por lo tanto, tiene las mismas características que el terreno donde se disputará la prueba de larga distancia.

Los controles estarán instalados Desde primera hora del día 31 horas siendo recogidos a las 12:00 horas del día 1 de noviembre (cuando todos los orientadores ya hayan tomado la salida en la prueba de distancia larga)

CATEGORÍAS

Larga y Media Distancia

OFICIALES

- U-10,
- F/M-12
- F/M-14
- F/M-16
- F/M-18E
- F/M-20E
- **F/M-ELITE**
- F/M-35A
- F/M-40
- F/M-45
- F/M-50
- F/M-55
- F/M-60
- F/M-65
- F/M-70
- F/M-75

NO OFICIALES CEO

(PUNTUABLES LEOP)

- F/M-16/18
- F/M-21A
- F/M-21B
- F/M-35B



PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F

Relevos Clásicos

OFICIALES

- Alevín M/F
- Infantil M/F
- Cadete M/F
- Juvenil M/F
- **SENIOR M/F**
- Veteranos A M/F
- Veteranos B M/F
- Veteranos C M/F
- Veteranos D M/F

PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F



SPRINT NOCTURNO PUEBLA DE DON RODRIGO

SALIDA en MASA

- CATEGORÍAS
 - OPEN amarillo
 - OPEN naranja
 - OPEN rojo M/F
 - OPEN negro M/F

CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema **SPORTident Air+** en todas las carreras; se podrá usar, además del modelo SIAC, los modelos:

- SI-Card 8
- SI-Card 9
- SI-Card 10
- SI-Card 11
- comCard
- pCard.



Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque **NO CONSTA** que hayan dado problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente.

El corredor las usará bajo su responsabilidad.



Inscripciones



FEDERADOS FEDO y FPO, españoles no federados y extranjeros.

- Plataforma única de inscripciones SICO (FEDO)
 - <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161606>
- Inscripciones sin recargo hasta la media noche del **LUNES 21 DE OCTUBRE**.
- Inscripciones con recargo los días **22 y 23 de octubre**
- Fecha final de inscripciones la media noche del **miércoles 23 de octubre**.
- Confección de equipos de relevos por parte de las federaciones territoriales **viernes 25 de octubre**.

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO

RELEVOS CLÁSICOS

- Las **Federaciones Territoriales** tienen hasta la media noche del **viernes 25 de noviembre** para conformar los equipos de relevos. (Plataforma SICO).
- Al objeto de favorecer al máximo la participación en esta competición se permite la inscripción de NO federados. Para conformar equipos con NO FEDERADOS o de distintas Federaciones Territoriales y en tanto no esté conformado un formulario de gestión enviar correo electrónico a secretaria@fecamado.org indicando los siguientes datos:
 - Categoría
 - Nombre y apellidos del primer corredor
 - Nombre y apellidos del segundo corredor
 - Nombre y apellidos del tercer corredor
- Los orientadores federados que no formen parte de equipo de sus CC.AA. y no manifiesten otra opción en contra se les asignará un equipo de oficio.

CUOTAS de Inscripción

FEDERADOS FEDO y FPO (hasta la media noche del lunes 21 de octubre)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	12,00 €	8,00 €	8,00 €
Relevos	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Media	12,00 €	8,00 €	8,00 €

NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO) hasta la media noche del lunes 21 de octubre)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	16,00 €	12,00 €	12,00 €
Relevos	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Media	16,00 €	12,00 €	12,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

FEDERADOS FEDO y FPO (hasta la media noche del miércoles 23 de octubre)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	15,00 €	11,00 €	11,00 €
Relevos	11,00 €	11,00 €	11,00 €
Media	15,00 €	11,00 €	11,00 €

NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO) (hasta la media noche del miércoles 23 de octubre)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	19,00 €	15,00 €	15,00 €
Relevos	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Media	19,00 €	15,00 €	15,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

OTRAS CUOTAS

Prueba Modelo	3,00 €
Sprint (score) en Puebla de Don Rodrigo	5,00 € (Cualquiera de las categorías)
Suelo Duro	6,00 € precio único (hasta 3 noches)
Cambio de Tarjeta Sportident	3,00 € (antes de la competición). 5,00 € (al descargar).
Alquiler de Tarjeta Sportident	3,00 € (por día de competición)

PAGOS.

TPV: Siguiendo las instrucciones de la plataforma SICO

NOTA: se ha detectado que alguno de los pagos por TPV han dado "error". Se ruega comprobar que el pago no ha sido cargado en cuenta.

En caso de NO haber sido cargado en cuenta efectuar el pago por transferencia bancaria. En el caso de que SI ha sido cargado en cuenta enviar copia del justificante o anotación bancaria a secretaria@fecamado.org

TRANSFERENCIA:

- **Titular:** Federación de Orientación de Castilla-La Mancha
- **International Banking Account Number (IBAN):** ES12 3081 0637 1337 6268 6529
- **Bank Identification Code (BIC):** BCOEESMM081
- **Concepto de Inscripción:** "CEO 2024 + Número de pedido SICO"
 - Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: secretaria@fecamado.org
 - No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

DEVOLUCIONES INSCRIPCIONES CEO SEMANA SANTA

Diferentes orientadores y clubes, INSCRITOS EN LAS FECHAS INICIALMENTE PREVISTAS para el CEO han manifestado su imposibilidad de asistir al CEO en las fechas propuestas en noviembre. Por este motivo ponemos a disposición de los orientadores que lo soliciten un formulario para proceder a la devolución de las cuotas de inscripción teniendo en cuenta los siguientes condicionantes:

- Los pagos se realizaron por diferentes vías: TPV y Transferencia Bancaria. Las devoluciones por TPV las gestionará la FEDO y las realizadas por transferencia bancaria las ejecutará la FECAMADO
- No está incluido en la devolución las actividades que se pudieron celebrar:
 - Sprint de Almagro.
 - Prueba modelo Castilnegro.
- Aquellos que retiraron la bolsa del corredor se les descontará 3,00 euros.
- De la devolución total se descontarán 0,50 euros por transferencia.
- Los orientadores que hayan puesto en valor el trabajo y gastos realizados por la organización (el aplazamiento se debió a condiciones meteorológicas que ponían en riesgo la integridad física de los participantes) se les hará llegar los **mapas originales** de las competiciones así mismo serán **invitados** (sin coste de inscripción) **a la competición que elijan, durante las temporadas 2024 o 2025, de Liga C-LM** organizada por el CD Manzanares Orientación.

[FORMULARIO \(GOOGLE\) PARA SOLICITAR DEVOLUCIONES](#)

Solo se atenderán las devoluciones solicitadas antes de 1 de octubre de 2024

PREMIOS.

MEDALLA y DIPLOMA	A los 3 primeros clasificados (categorías oficiales CEO) de cada una de las pruebas.
OBSEQUIO	A los 3 primeros clasificados en la suma de puntos de las carreras de larga y media distancia (sólo categorías no oficiales CEO y de Promoción)
OBSEQUIO	A los 3 primeros clasificados en cada una de las actividades de promoción deportiva (Sprint Almagro y Sprint (Score) Nocturno de Puebla de Don Rodrigo.

CEREMONIAS DE PREMIACIÓN.

02

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RELEVOS CLÁSICOS SPRINT en Puebla de Don Rodrigo

En la tarde del sábado 2 de noviembre en el Recinto Ferial de Puebla de Don Rodrigo (la ubicación podría cambiar en función de la previsión meteorológica)

03

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA DISTANCIA CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS XVII Trofeo Quijotes (Sólo categorías NO CEOP y de Promoción)

Al finalizar la prueba de media distancia del 3 de noviembre en el Centro de Competición de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.

LOGÍSTICA.-

Suelo Duro y Pernocta de Autocaravanas.

El Ayuntamiento de Puebla de Don Rodrigo ofrece varias instalaciones municipales para ser utilizadas como **Suelo Duro**. La principal es el Pabellón Polideportivo que consta de dos vestuarios (masculino y femenino) con 6 duchas y aseos. En el edificio colindante, el gimnasio, hay aseos.

El suelo duro permanecerá cerrado durante las horas centrales de las distintas competiciones

Las duchas del Pabellón utilizan dos termos para calentar el agua. Se ruega ser consecuentes con el uso del agua caliente.

En caso de superar el aforo se ofrecerá a grupos concretos otras ubicaciones como son "el granero" y el edificio de "la telefónica".

En caso de que el Campeonato discurra con buena climatología se ofrecerán otras duchas pero con agua NO caliente.



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

No está de mas recordar las normas de comportamiento y buen uso del SUELO DURO

- Evita hacer ruidos innecesarios. RESPETA el descanso de otros usuarios
- Se cuidadoso con las instalaciones
- Come en los lugares habilitados
- **NO malgastes agua... especialmente la caliente.**
- **SI NO HAS HECHO NUNCA ESCALADA NI TIENES ELEMENTOS DE SEGURIDAD NO UTILICES EL ROCÓDROMO**

NO se han solicitado permisos para pernoctar en los aparcamientos de los Centros de Competición



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Secretaría y Tesorería.

- Información.
- Solicitud de facturas y certificados.
- Trámites administrativos.
- Entrega de dorsales.
- Entrega de bolsa del corredor.

DORSALES

La competición exige de ir identificado con dorsal. **ATENCIÓN TODOS LOS FEDERADOS NO OLVIDEIS EL VUESTRO EN CASA O EN EL ALOJAMIENTO.**

Extranjeros y NO federados se les entregará uno exclusivo para la competición

PROTOCOLO DE DORSALES FEDO

LA ORGANIZACIÓN NO DISPONE DE IMPERDIBLES

Día	Localización	Horario
31 de octubre (jueves)	Campamento de Puente de Retama	17:00 A 22:00
1 de noviembre (viernes)	Centro de Competición Larga Distancia	08:00 a 15:00
	Plaza de la Constitución (Puebla)	19:00 a 20:00
2 de noviembre (sábado)	Centro de Competición Relevos	09:00 a 15:00
	Recinto Ferial (Puebla de Don Rodrigo)	19:00 a 20:00
3 de noviembre (domingo)	Centro de Competición Larga Distancia	08:30 a 14:00

Aparcamientos

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

31 de octubre (jueves)	TODOS	Campamento Puente de Retama (Pista asfaltada de acceso)	10:00 a 18:00
1 de noviembre (viernes)	Utilitarios y Autocaravanas	Campamento Puente de Retama	07:30 a 18:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Explanada GEACAM (Pendiente de confirmar) NO SE PERMITIRÁ APARCAR en la carretera de acceso	07:30 a 18:00
2 de noviembre (sábado)	Utilitarios	P1 Aparcamiento junto a la laguna de Valparaíso	08:30 a 17:00
	Autocaravanas	P2 Aparcamiento junto al Guadiana (nada mas bajar a la rivera)	
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	P3 Al final de la pista forestal de acceso principal (antes de bajar al Guadiana)	
3 de noviembre (domingo)	Utilitarios y Autocaravanas	Explanada habilitada al efecto (1 Km al sur de Fontanarejo)	07:30 a 16:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Camino que separa la Dehesa Boyal de la explanada de aparcamiento	

Se ha solicitado permiso para aparcar en otras zonas (cultivadas de cereales en Semana Santa) estando a la espera de autorización.

Bar

La empresa Atlas que gestiona el Campamento de Puente de Retama ofrece servicio de bar en sus instalaciones durante el entrenamiento del jueves y la disputa de la larga distancia del viernes.



RESTAURACIÓN en los Centros de Competición

En estudio y valoración. En caso de tener novedades se publicará en el próximo Boletín y redes sociales.

Servicio de CUIDADO de Niños

En estudio y valoración. En caso de tener novedades se publicará en el próximo Boletín y redes sociales.

Tiendas

- Conforme tengamos confirmación de las tiendas lo publicaremos en la web, boletines y redes sociales:

FISIOTERAPIA

En estudio y valoración. En caso de tener novedades se publicará en el próximo Boletín y redes sociales.

Bolsa del Corredor

Se ofertará a los orientadores inscritos para el CEO de Semana Santa y que no fueron recogidas en su momento:

- Bolsa zapatillero
 - Pan de Cruz
- Junta de Comunidades de C-LM
Artesanos Panaderos de Picón

Los alimentos percederos ofertados en Semana Santa se entregaron a entidades sociales de la provincia de Ciudad Real como Basida, Residencia "La Milagrosa" y Residencia de Puebla de Don Rodrigo entre otras.

Se está trabajando para conseguir mas obsequios para los participantes ya inscritos y nuevas inscripciones.



OTROS COLABORADORES

Además colaboran:

- Tienda de Orientación
- Atlas Eventos
- La Tribuna de Ciudad Real

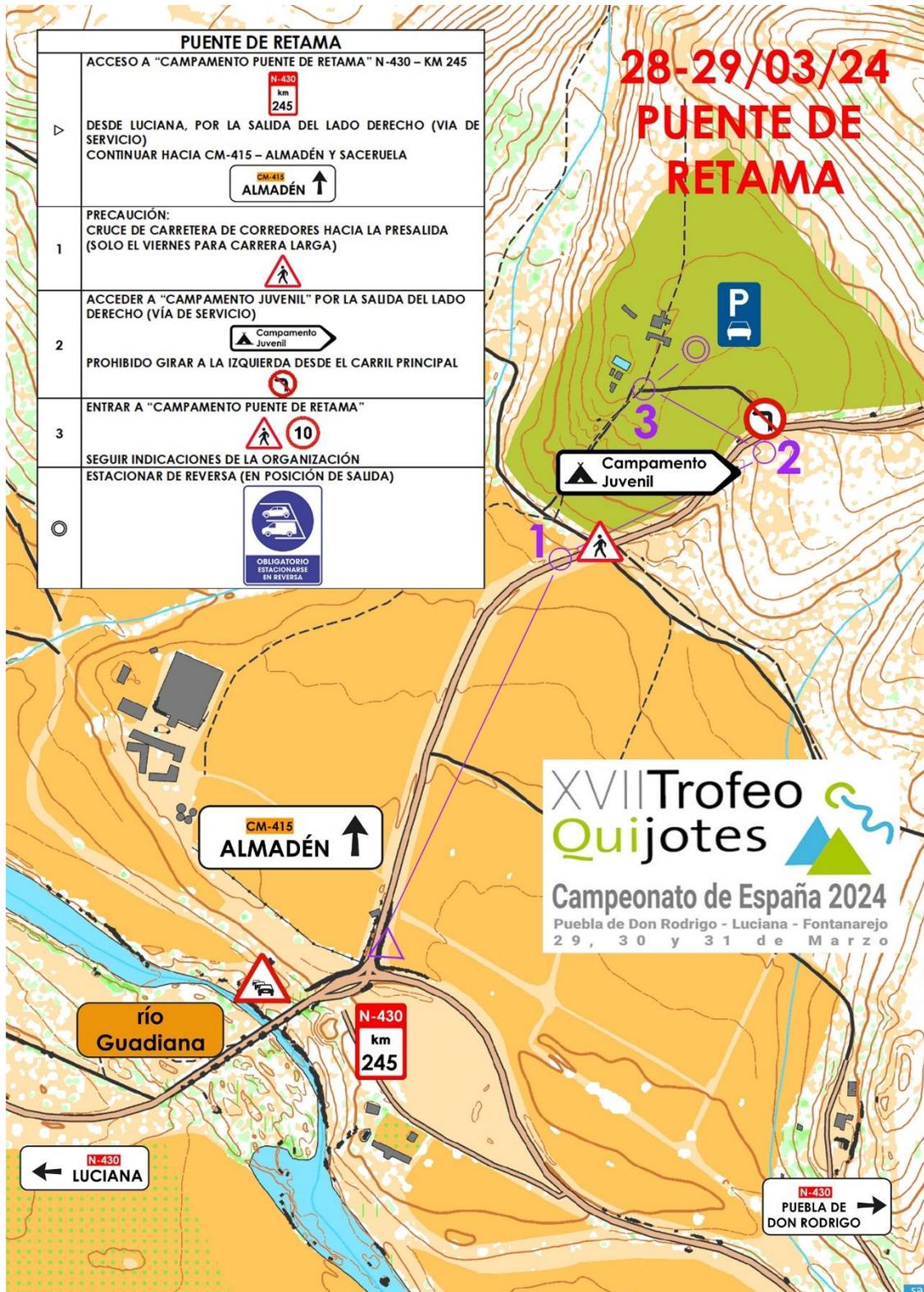
Vales regalo
Cesión de instalaciones
Difusión de la competición



BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

ANEXO 1

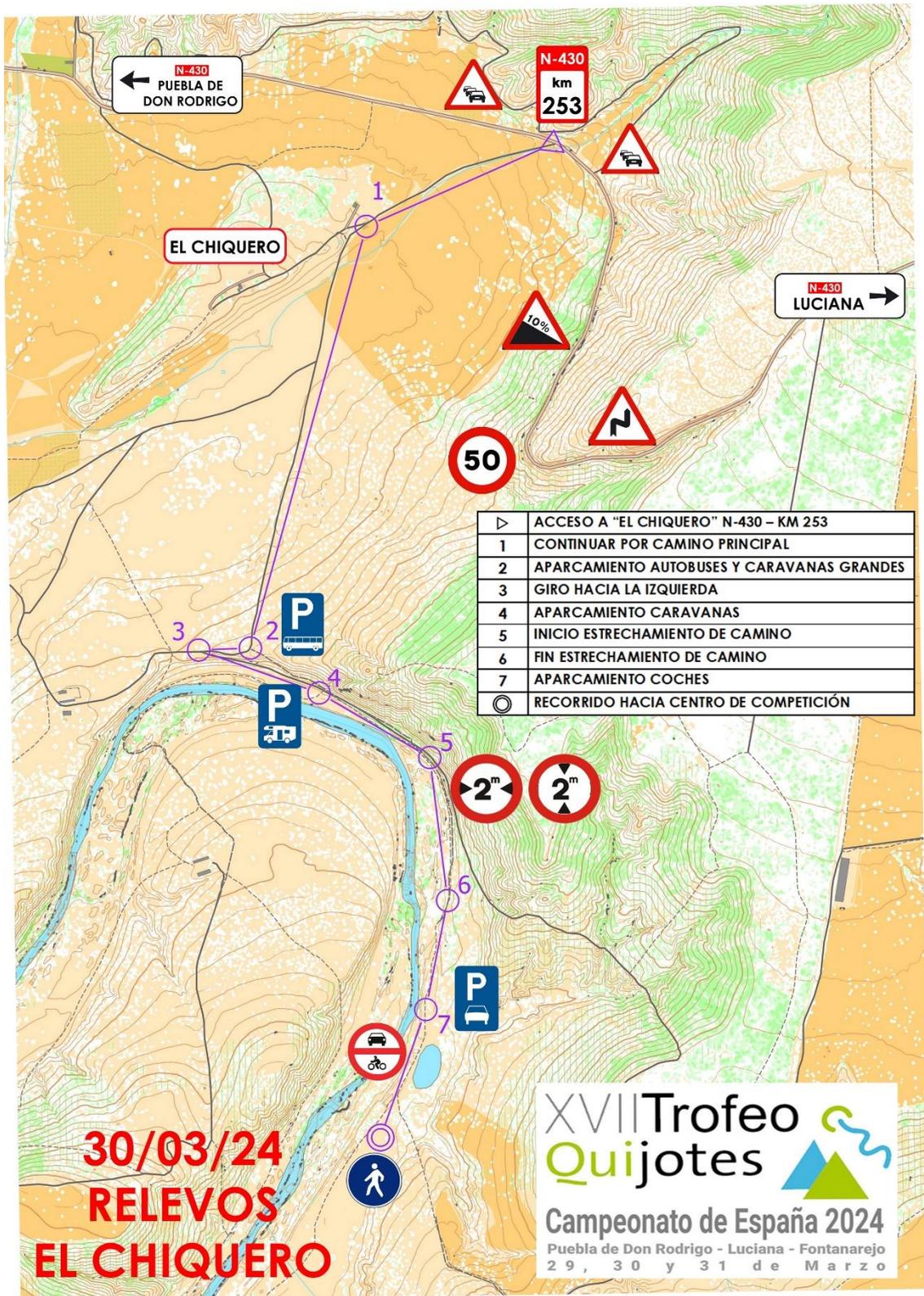
Acceso CAMPAMENTO PUENTE DE RETAMA



ANEXO 2

BOLETÍN 1 CEO NOVIEMBRE

Acceso "EL RINCÓN"



Dehesa Boyal de Fontanarejo

(Ciudad Real)

Escala: 1/10.000
Equidistancia 5 mts.

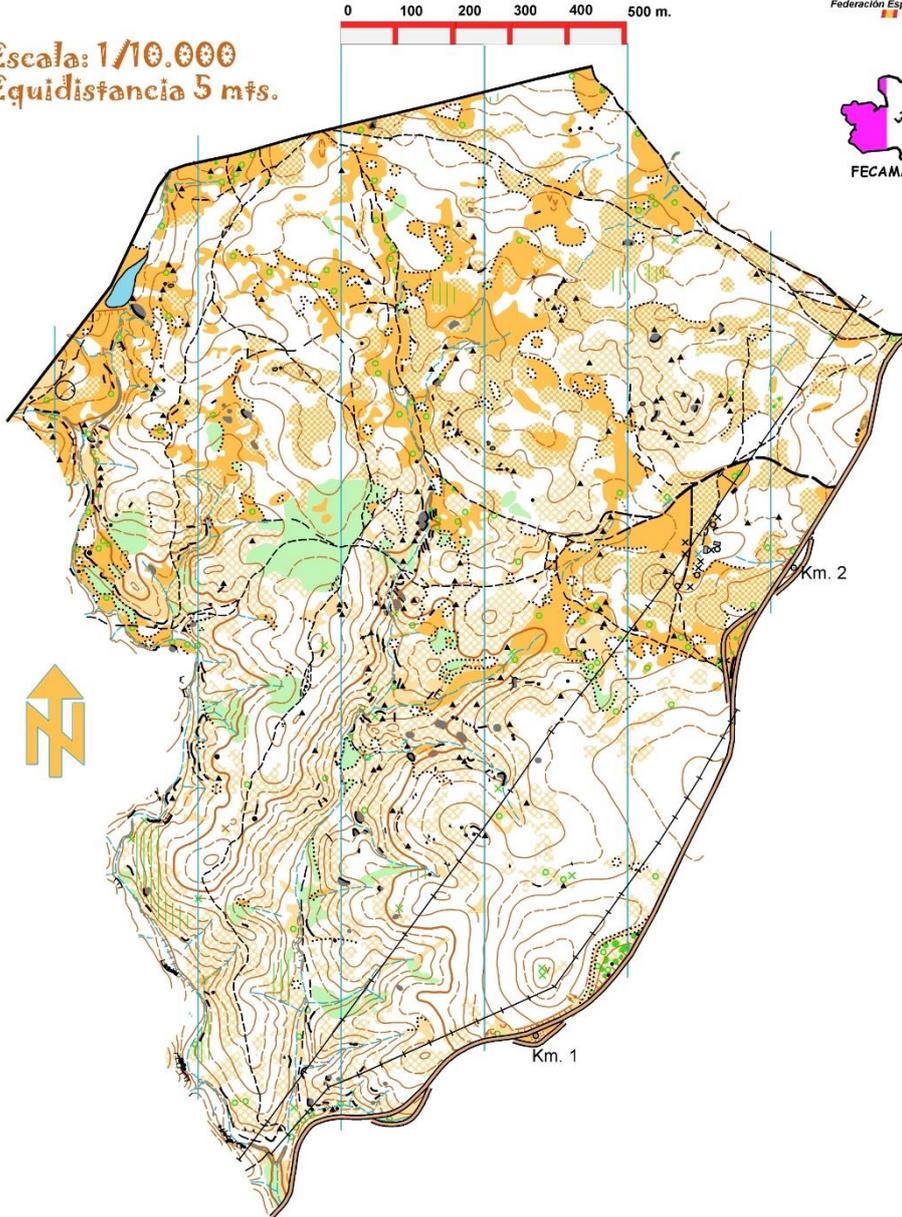
0 100 200 300 400 500 m.

fedo
Federación Española de Orientación



FECAMA-DO

MANZANARES-O



Mapa registrado en el Comité de Cartografía de la FEDO con el nº CR-873-07.
Realizado para la práctica del Deporte de Orientación. Prohibida su reproducción.
La posesión del mapa no significa permiso de acceso a la zona.
La práctica del Deporte de Orientación implica respeto por el medio natural.

Trabajo de campo y digitalización: Otoño 2.007
José Ramón Molina Valverde
Mapa Base: Cartomaya
Joaquín Mayoral Guisado