

# BOLETÍN 3

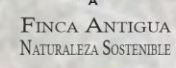


## XVII Trofeo Quijotes



### Campeonato de España 2024

Puebla de Don Rodrigo - Luciana - Fontanarejo  
29, 30 y 31 de Marzo



## BIENVENIDOS

### ¡Centrados en los orientadores!

Nuestro principal objetivo es organizar este Campeonato de España de Orientación 2024 pensando en los deportistas: estamos focalizándonos en beneficio de orientadores, clubes y federaciones territoriales: sois los verdaderos protagonistas de la competición, por este motivo daremos lo mejor como organización para ofrecer el gran evento deportivo que merece la orientación española.

### ¡Todo un desafío!

Esperamos que los días que nos acompañéis sean inolvidables, y que disfrutéis de unos bosques que albergan la mayor riqueza de fauna salvaje de toda la Península Ibérica.

La organización.



## ORGANIZADORES



## INSTITUCIONES



## Saluda del Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Hay disciplinas deportivas que aúnan multitud de particularidades, entre esas disciplinas se encuentran las pruebas de orientación. En ellas, además de las cualidades físicas, entran en juego muchas otras que son importantes no solo para la actividad deportiva sino para la vida, tales como la capacidad de liderazgo, la comunicación, la observación, la toma de decisiones y por supuesto, la diversión.



A ese conjunto de características debemos añadir que se suelen llevar a cabo en entornos naturales, lo que agrega un suplemento inmejorable para quienes lo practican. En Castilla-La Mancha tenemos lugares más que apropiados para la práctica de las pruebas de orientación, y este Campeonato de España se llevará a cabo en unos parajes de los que nos sentimos muy orgullosos y orgullosas, entre ellos los dos Parques Nacionales (Cabañeros y Las Tablas de Daimiel) y dos Parques Naturales (Lagunas de Ruidera y Valle de Alcudia y Sierra Madrona) que, si bien no albergarán todos ellos las pruebas de orientación se encuentran tan próximos que aquellos participantes y visitantes que disfrutan de la naturaleza pueden acercarse y recrearse en ellos. Si una competición deportiva es siempre un motivo de turismo, esta en concreto lo es mucho más. En un año en que Castilla-La Mancha es Región Europea del Deporte, queremos visibilizar esta disciplina que está en auge en deportistas y aficionados de todas las edades, y que mejor lugar que nuestra naturaleza.

Y puestos a añadir extras a este evento, las pruebas ocuparán, las mañanas, las tardes y las noches, una orientación sin descanso para que no haya momento en el que todos los protagonistas, y no me refiero solo a los participantes sino también al público y miembros de la organización, podrán disfrutar de la naturaleza, la gastronomía, de las personas y de la disciplina deportiva siempre que lo deseen.

Los próximos 29, 30 y 31 de marzo, Puebla de Don Rodrigo, Luciana y Fontanarejo, en Ciudad Real, serán los escenarios que albergarán este gran evento que espera contar con vuestra presencia.

**Emiliano García-Page Sánchez**

**Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha**

## Saluda del Presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real



Como presidente de la Diputación de Ciudad Real quiero que mis primeras palabras sean de agradecimiento a la Federación Española de Orientación por elegir tres parajes naturales de singular belleza de nuestra provincia; Puebla de Don Rodrigo, Luciana y Fontanarejo, para acoger el XVIII Trofeo Quijotes del Campeonato de España de Orientación, además de la bella localidad de Almagro que servirá de escenario, el mejor con su Plaza Mayor, para una prueba de demostración.

No cabe disfrutar de mejor experiencia para el millar de participantes en este Campeonato de España de Orientación, que combinar la práctica del deporte con

el disfrute de los terrenos montañosos y las extensas llanuras, por los que, entre dos Parques Nacionales, el Parque Nacional de Cabañeros y el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel, trascorrirán las carreras.

La orientación es un deporte con casi dos siglos de historia y con muchos practicantes, pues promueve una simbiosis perfecta entre actividad física, salud y el medio natural, y ayuda a conocer y descubrir mejor la naturaleza, por lo que incluso se recomienda para salir de la rutina y del ambiente de las ciudades.

No cabe duda que hacer deporte es salud y hacerlo en plena naturaleza es aún mejor, por lo que la Diputación de Ciudad Real está plenamente comprometida en la promoción del deporte como hábito saludable y como actividad que lleva intrínseca valores como el esfuerzo o el afán de superación, y por ello desde la Institución Provincial promocionamos, ayudamos, colaboramos y patrocinamos todo tipo de eventos deportivos que tienen Ciudad Real como escenario, porque además, son una puerta de entrada a nuestra provincia, y nos dan la oportunidad de dar a conocer a nuestras gentes, nuestro patrimonio artístico y natural y nuestra gastronomía.

Dicen que el lema del deporte de la orientación es "pensar y correr", y yo quiero añadir que, aprovechando su paso por las tierras de El Quijote, los corredores también vean, sientan y disfruten esta maravillosa tierra.

¡Bienvenidos y suerte en la competición!

**Miguel Ángel Valverde Menchero**

**Presidente de la Diputación de Ciudad Real**

## Saluda del Presidente de la Federación Española de Orientación

Un saludo para toda la familia de la Orientación.



Nos damos cita -en esta ocasión en la provincia de Ciudad Real- para celebrar el Campeonato de España de Orientación a Pie de 2024 (de larga distancia, media distancia y relevos clásicos). Tendrá lugar entre los días 29 y 31 de marzo y la prueba constituirá, al mismo tiempo, el XVII Trofeo Quijotes, puntuable para la Liga Española de O-Pie 2024.

Constituye para mí una satisfacción tener la ocasión de saludar a los equipos de gobierno de la Diputación de Ciudad Real y a los de los Ayuntamientos de Puebla de Don Rodrigo, Luciana y Fontanarejo que nos permiten utilizar sus magníficos terrenos para practicar esta maravillosa especialidad de nuestro deporte. Quiero, por lo tanto, agradecer a todos ellos las atenciones recibidas desde el momento en que la Federación de Orientación de Castilla la Mancha (FECAMADO) solicitó realizar esta competición en esta comarca. Asimismo, saludo y agradezco a la

federación castellano-manchega el esfuerzo realizado para llevar a buen término esta prueba.

A los organizadores, a la FECAMADO, les deseo los mayores éxitos en la ejecución. Aunque, estoy seguro de que será así, ya que cuentan con magnífico equipo organizativo y con contrastada experiencia. Constituyen un conjunto humano cargado de ilusión y con una extraordinaria capacidad de trabajo. Por todo ello, confío en que nuestros orientadores disfrutarán de una magnífica prueba deportiva en un impresionante enclave.

Finalmente, a todos los orientadores que participan en esta competición les deseo: inteligencia y suerte en la consecución de los controles, buen tiempo para disfrutar de la prueba y éxito final en la clasificación. Espero que todos disfruten de los buenos trazados y de todas las atenciones que ofrece esta buena organización. Deseo, finalmente, que este fin de semana en las bellas tierras manchegas sea, como siempre, una nueva y feliz reunión de la familia de la Orientación.

**Paco G. Cobas**

**Presidente FEDO**

## Saluda del Director General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Se acerca el XVII Trofeo Quijotes, Campeonato de España de Orientación.



Es un honor para mi, dirigirme a todos/as vosotros/as con motivo de su celebración los próximos 29, 30 y 31 de marzo en las localidades de Puebla de Don Rodrigo, Luciana y Fontanarejo.

La Federación Española de Orientación vuelve a confiar la organización de esta importante cita deportiva a la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha, sin ningún lugar a duda por su trabajo, disciplina y criterio, a la hora de albergar, planificar, detallar y ejecutar el campeonato en el, ya tradicional, Trofeo Quijotes.

Para nuestra región significa una nueva oportunidad de mostrar localizaciones singulares en lugares de gran belleza natural y con gran patrimonio histórico, que sirven de reclamo a un turismo que dinamiza la economía local a través de las pernoctas, los traslados que provoca y la gastronomía.

La Orientación, cuyos valores trascienden a su ámbito, traslada un mensaje potente a los jóvenes practicantes, a sus familias, a los propios promotores y, en general al ámbito deportivo. La práctica deportiva, la competición y la ambición por superarse, en convivencia con la naturaleza, disfrutando y, a la vez, poniéndola en valor.

Es por lo que quiero mostrar mi máxima admiración, respeto y agradecimiento a la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha, una entidad que crece cada año, que suma participantes de todas las edades a una disciplina abierta a todo el mundo, que propone una actividad competitiva y divertida, expresión de sentimientos y escuela de valores.

El Campeonato de España de Orientación es, además, un evento deportivo que consolida el carácter emprendedor de la federación regional, con quien nos une una estrecha relación que sigue mostrándose fructífera en nuestros objetivos comunes de promoción de actividad física y deportiva.

Quiero mostrar mi gratitud a la Federación Española de Orientación y mi reconocimiento a la Federación de Orientación castellano-manchega, y en particular a su presidente José Ramón Molina Valverde por sumar un gran Campeonato en este especial año en el que Castilla-La Mancha es Región Europea del Deporte.

Desde la dirección general de Juventud y Deportes os traslado mi voluntad de continuar el camino juntos, facilitando colaboración y ayuda para seguir creciendo como región.

**Carlos Alberto Yuste Izquierdo**

**Director General de Juventud y Deportes**

## Saluda de la Vicepresidenta 1ª y Diputada Delegada del Área de Deportes de la Diputación Provincial de Ciudad Real.



Es un orgullo para la Provincia y un reto muy complicado organizar un Campeonato de España, pero gracias a José Ramón Molina y al equipo de trabajo de la Federación de Castilla La Mancha, es una realidad: muchas gracias. Aprovecho también para agradecer a los tres ayuntamientos dónde se van a desarrollar las pruebas: Puebla de Don Rodrigo, Luciana y Fontanarejo su disposición, haciendo mención especial a la alcaldesa de Puebla, María Luisa López, por su colaboración municipal, en cuanto a alojamiento, espacios, etc. siempre ofreciendo el municipio para el desarrollo deportivo y

turístico de la comarca. De igual manera, agradecer la cooperación del ayuntamiento de Almagro dónde se realizará una prueba escaparate para acercar y atraer a más participantes a este bonito deporte.

Las tres modalidades de mucha versatilidad: Larga distancia, Relevos y Media distancia. Favoreciendo en cada una de ellas, dónde es primordial la toma de decisiones, tanto para la elección de ruta como para los cambios de dirección en cada una de ellas.

Para la práctica de este deporte, es un privilegio la variedad natural que tenemos en nuestra provincia, por lo que tenemos que trabajar para romper las barreras provinciales y regionales para que Ciudad Real sea un destino que cualquier ciudadano se plantee a la hora de disfrutar de unas magníficas vacaciones, la única provincia con dos Parques Nacionales (Cabañeros y Tablas de Daimiel) y dos Parques Naturales (Lagunas de Ruidera y Valle de Alcudia-Sierra Morena).

La Diputación Provincial impulsa al deporte en la provincia, atendiendo a todas las modalidades deportivas tanto en el deporte colectivo como en el formato individual. En el caso de la orientación, a través de la colaboración en el Convenio del Deporte Escolar, apoyamos para que desde los más pequeños puedan disfrutar y adentrarse en esta disciplina.

Esperamos que el formato de la competición y el desarrollo de la prueba sea de agrado para los participantes y todos los visitantes puedan disfrutar de la parte deportiva y, a su vez, por las fechas en las que se ha programado, de nuestra gastronomía, cultura y turismo, haciendo hincapié en nuestra querida Semana Santa Provincial.

Un fuerte abrazo y ¡Mucha suerte para todos!

**Milagros Calahorra Vera**  
**Vicepresidenta 1ª de la Diputación**

## Saluda de la Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Puebla de Don Rodrigo.

Estimados organizadores y participantes del trofeo Quijotes, es para mí un verdadero honor poder dirigirme a vosotros desde este boletín, agradezco enormemente a José Ramon por darme la oportunidad de enviarles mi más sincera enhorabuena por la organización y participación en esta final, que este año se organiza en tierras manchegas.



Espero que la prueba transcurra sin ningún incidente y que podáis disfrutar de todos los encantos y de los productos de nuestro municipio, (sus quesos, su miel, sus chorizos de "venao", sus vinos, entre otros) Aprovecho para agradecerles desde estas líneas vuestra apuesta por nuestra tierra y por acercarnos este magnífico deporte, que durante unos días ayudará a dinamizar los municipios que tienen la suerte de acogerlos. Disfrutad de nuestros paisajes, del aire puro que los rodea, del sonido de la naturaleza, de la tranquilidad y la calma, que sin duda ayudarán a finalizar exitosamente esta prueba.

Mis mejores deseos para todos y mi enhorabuena de antemano a los vencedores, espero que sea una maravillosa experiencia y que os llevéis para siempre el recuerdo de este municipio en el corazón.

También aprovecho para decirles que Puebla de don Rodrigo tiene sus puertas abiertas, invitarles a sus fiestas patronales que son el 22 de Mayo y el 29 de Agosto, y el mes de mayo que tiene su encanto especial con las cruces y los Mayos, y recordad que si algún día queréis volver...seréis bienvenidos.

Un afectuoso saludo para todos/as.

**María Luisa López Álvarez**

**Alcaldesa Presidenta del Exmo Ayuntamiento de Puebla de Don Rodrigo**



## Saluda de la Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Luciana.

Estimados vecinos de Luciana, participantes y organizadores de la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha.



Por primera vez se va a llevar a cabo en los parajes de Luciana (Rincón y Chiquero) el Campeonato de España de Orientación 2024. XVII Trofeo Quijotes, organizador por la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha.

Es un honor poder acoger en nuestro municipio tanto a participantes como organizadores y colaboradores e igualmente a los vecinos de Luciana a los que animamos desde aquí para dar la mayor y mejor acogida a todos ellos, dándoles a conocer la belleza de nuestro entorno natural, cultural y paisajístico.

Luciana os da la bienvenida con motivo de esta jornada, pero también os invita a conocer nuestras fiestas en honor a Nuestra Señora del Rosario el 8 de septiembre. La Candelaria y San Blas el 2 de febrero y por supuesto a que disfruteis del encuentro de las aguas en la "junta" de nuestros ríos y a que hagáis un alto en el camino para descansar en el Área Recreativa de "Los Ejidos", en cualquier momento del año.

Espero que la prueba transcurra sin incidentes y en un ambiente de hermandad y camaradería, para que podamos todos disfrutar de los encantos que el municipio ofrece.

Agradecer a la Federación (FECAMADO) la apuesta que ha hecho por apoyar y dar visibilidad a nuestra tierra a través de este magnífico deporte que aúna el esfuerzo, la inteligencia, el disfrute y la amistad.

Esperando contar con vuestra asistencia deseamos que disfruteis de esta estupenda jornada.

**Josefa Navas Camarero**

**Alcaldesa Presidenta del Exmo Ayuntamiento de Luciana**

## Saluda del Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Fontanarejo.



Es para mí un honor poder dirigirme a todos vosotros en este día, en que se celebra un evento tan importante en nuestro pueblo, y es a la vez un orgullo que se haya elegido el paraje de nuestra Dehesa Boyal para realizar tal competición.

Desde el primer día que se nos comunicó la idea de celebrar aquí este campeonato, el Equipo de Gobierno de este Ayuntamiento ha querido colaborar en todo momento con la organización para que todo resulte un éxito.

Mi mas cordial enhorabuena a los organizadores, patrocinadores, colaboradores, etc, por el empeño, tesón y compromiso con el deporte pero sobre todo a los deportistas, ya que sin ellos no sería posible esta actividad, actividad que beneficiosa tanto para nuestra salud física como mental, amén de crear una extraordinaria

relaciones sociales con los semejantes que de otra forma sería difícil de conseguir en la vida real.

Pero se debe tener en cuenta que el Deporte exige mucho esfuerzo y sacrificio, y que unas veces esto es compensado por los triunfos, pero otras veces causa desánimo y frustración porque estos no llegan.

Enhorabuena por adelantado a los que obtengáis el triunfo, y a lo que no lo obtengáis, deciros que no os desaniméis, que no decaigáis, y que pase lo que pase sigáis adelante, porque lo que hacéis tiene mucha importancia.

A todos, lugareños y forasteros que nos visitáis, os deseo que sea para vosotros una grata experiencia y que disfrutéis de este paraje tan bonito y singular, como es nuestra Dehesa Boyal, que contempléis sus verdes praderas, su enorme encinar, sus espinos floridos y brotados, sus largos arroyos de aguas mansas y cristalinas, que bajan de toda contaminación, y os invito a que nuevamente nos visitéis el día 30 de abril, cuando celebramos nuestra fiesta de las luminarias, consistente en el repique de campana al anochecer, y el encendido de una hoguera de romero frente a la puerta de cada casa, para recordar lo que se cree que fue una práctica habitual en épocas de grandes epidemias con el fin de desinfectar los hogares que pudieran estar contaminados, y que últimamente se está prolongando el evento con el asado de chuletas, chorizos, panceta, etc., todo ello acompañado de algún que otro "vinillo" y cervezas, para terminar en la nave de usos múltiples donde se celebrará una gran verbena, amenizada por una extraordinaria orquesta.

Un fuerte abrazo para todos y todas

**Eloy Pavón Pérez**

**Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Fontanarejo**

## Programa General

Fecha	Evento	Hora	Actividad	Lugar
27 Marzo	PROMOCIÓN DEPORTIVA	11:30	Sprint Urbano de Promoción Deportiva y del Patrimonio Cultural.	Plaza Mayor ALMAGRO
27 Marzo	LOGÍSTICA	20:00	Apertura del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
<b>28 Marzo</b>	ENTRENAMIENTO OFICIAL	11:00 17:00	Entrenamiento Oficial en el Campamento de Puente de Retama	Campamento de Puente de Retama
		<b>08:30</b>	<b>Campeonato de España de Larga Distancia</b>	
<b>29 Marzo</b>	<b>COMPETICIÓN</b>	<b>09:00</b>	<b>Salida del primer corredor</b>	<b>"Castilnegro" PUEBLA de DON RODRIGO</b>
		<b>13:30</b>	<b>Última Salida</b>	
		<b>17:30</b>	<b>CIERRE DE META</b>	
29 Marzo	PROMOCIÓN DEPORTIVA	19:30	Sprint Urbano de Promoción Deportiva	Plaza de la Constitución PUEBLA de DON RODRIGO
		<b>10:00</b>	<b>Campeonato de España de Relevos Clásicos</b>	
		<b>11:30</b>	<b>Salida en masa equipos masculinos</b>	
<b>30 Marzo</b>	<b>COMPETICIÓN</b>	<b>11:35</b>	<b>Salida en masa equipos femeninos</b>	<b>"El Rincón" LUCIANA</b>
		<b>11:40</b>	<b>Salida en masa equipos open</b>	
		<b>11:40</b>	<b>Salida en masa resto de participantes</b>	

30 Marzo	<b>CEREMONIA DE PREMIACIÓN</b>	19:30	<b>Entrega de Medallas a los Campeones de España (Larga y Relevos)</b>	<b>Recinto Ferial PUEBLA de DON RODRIGO</b>
-------------	--------------------------------	-------	--	---

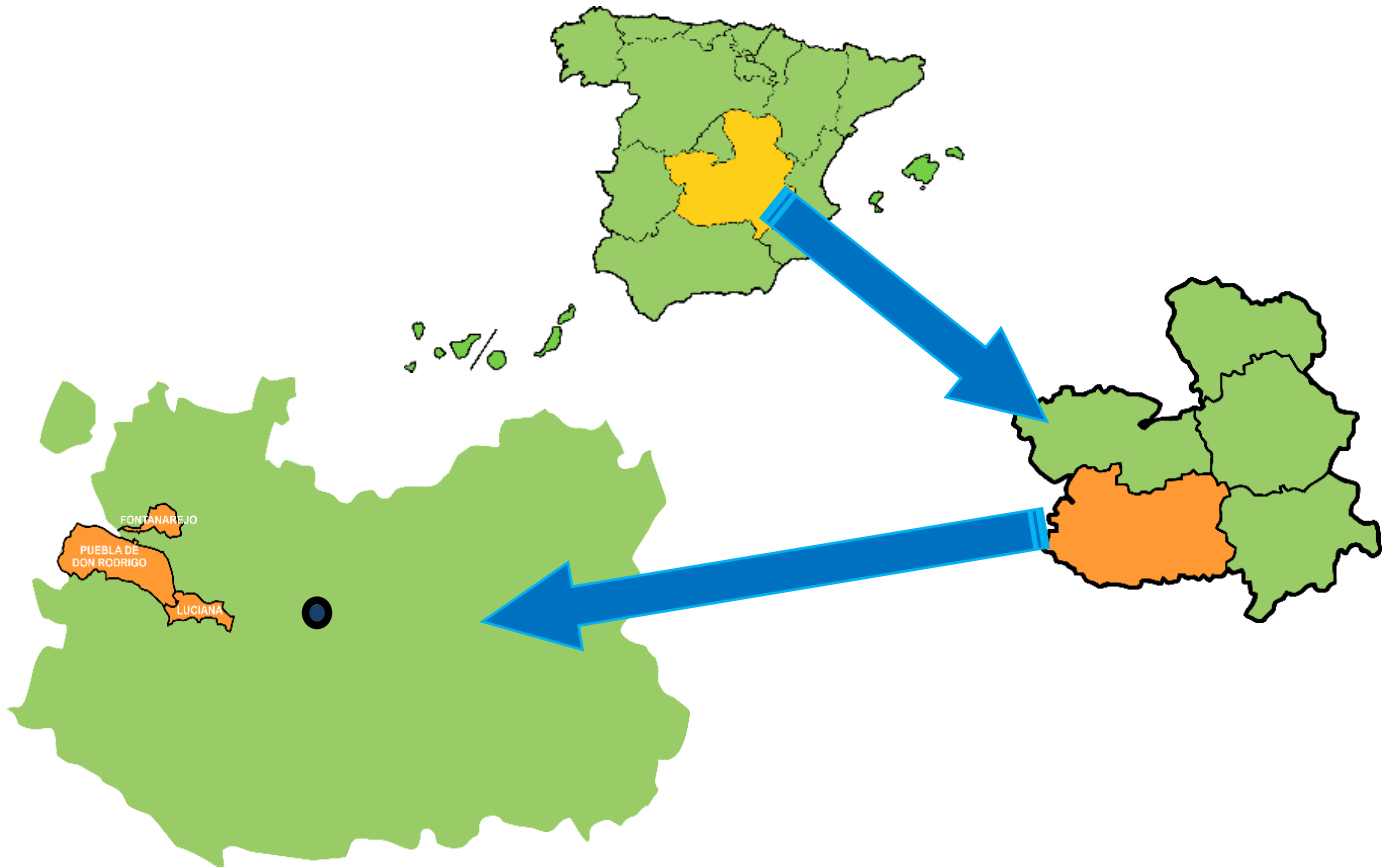


**ATENCIÓN ESTA NOCHE SE ADELANTA LA HORA. A LAS 02:00 SERÁN LAS 03:00**

		08:30	<b>Campeonato de España de Media Distancia</b>	
31 Marzo	<b>COMPETICIÓN</b>	09:30	Salida del primer corredor	<b>"Dehesa Boyal" FONTANAREJO</b>
		13:00	Ultima Salida	
		15:00	<b>CIERRE DE META</b>	
31 Marzo	LOGÍSTICA	10:00	Cierre del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
31 Marzo	<b>CEREMONIA DE PREMIACIÓN</b>	14:00	<b>Entrega de Medallas a los Campeones de España (Media)</b>	<b>"Dehesa Boyal" FONTANAREJO</b>

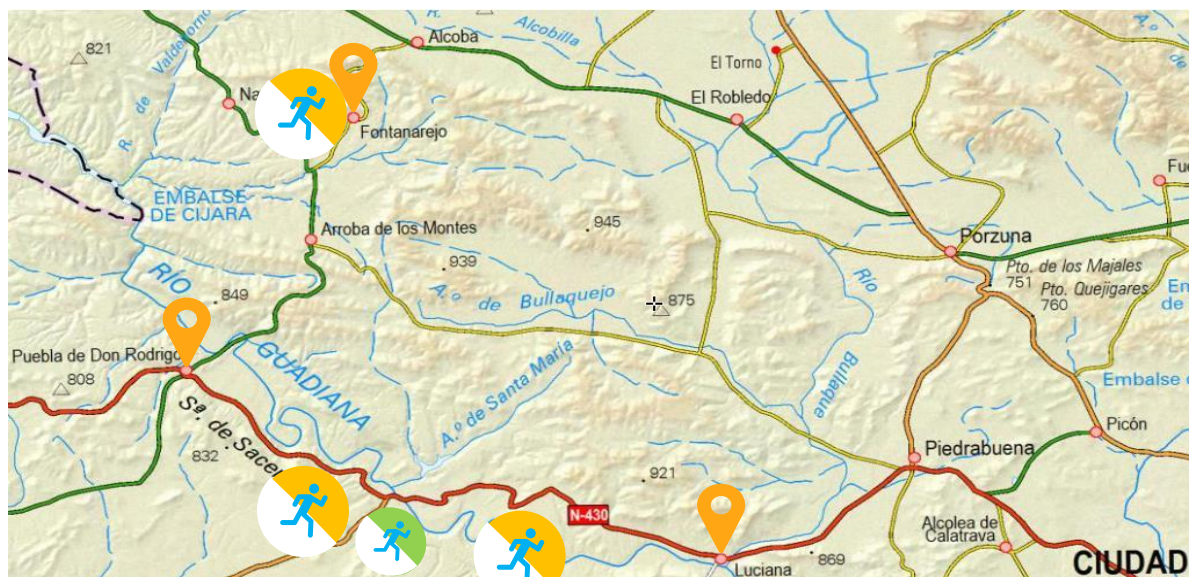
## LOCALIZACIONES PRUEBAS OFICIALES CEO

## Localizaciones.



**Puebla de Don Rodrigo** dista 75 kms. de Ciudad Real, **Luciana** a 40 kms y **Fontanarejo** a 70. Tanto Puebla de Don Rodrigo como Luciana se encuentran en el eje de la N-430 que une Badajoz con Valencia. Las competiciones que se celebran en sus respectivos términos municipales están a escasos kilómetros de la mencionada N-430.

Por su parte Fontanarejo está situado en la Carretera Provincial CRP-7212 situándose en esa misma carretera el límite oriental del "terreno de juego" de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.



## Recursos Humanos

<b>Director de la Competición</b>	José Ramón Molina Valverde
<b>Director Técnico</b>	Diego Rodríguez Corrochano
<b>Director Funciones Logísticas</b>	Emilio Moreno-Chocano Ruiz de la Hermosa
<b>Director de Comunicación</b>	José María Lambea Sánchez-Merino

<b>Secretaría General</b>	Pilar Cruz-Sepúlveda
<b>Tesorería</b>	Celia Molina García-Pozuelo
<b>Comunicación</b>	Javier García Díaz

<b>Responsable de Salidas</b>	Elena Valverde Carrillo	
<b>Salida 1</b>	Javier de la Guía Concepción Cortés Céspedes José María Lambea Sánchez-Merino Ana Herreros Valiente	Milagros Rodríguez Miguel Angel Campos Gómez Flor Angel Belló Picazo Pilar Cruz Sepúlveda
<b>Salida 2</b>	Silvia Aparicio Palomino Carmen María Manzaneque Esteso	Sergio Blázquez
<b>Presalidas</b>	Alfonsa Corrochano Galán María del Mar del Campo	María Megía Sanmiguel
<b>Jefe de Meta</b>	Gregorio Pérez Urda	

<b>JUEZ CONTROLADOR</b>	Sónia Gómez Naya	
<b>Cronometradores</b>	Óscar Rodríguez Pérez Agustín García Díaz Manuel Caro	Leire García Megía Juan Pedro Trujillo Melero

<b>Balizadores</b>	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano María Rodríguez Corrochano José Luis Muñoz Martínez	Marta Molina García-Pozuelo Blas López Descalzo Angel Luis Manzaneque Esteso
--------------------	--	--

<b>Jalonamiento y aparcamientos</b>	Rubén Ramírez Álvaro Molina García Pozuelo	Mateo Sánchez-Gil Manzaneque Aida
<b>Funciones Logísticas</b>	Julián Sánchez Gil Jesús Barea	Nieves Gómez Nicolás García Megía
<b>Emergencia</b>	Pilar Sánchez Ortiz	Juan Carlos González Brasero

## 29

## LARGA DISTANCIA

<b>Mapa</b>	“Castilnegro” (nuevo)
<b>Localidad</b>	Puebla de Don Rodrigo
<b>Distancia</b>	Larga
<b>Extensión</b>	7,4 km <sup>2</sup>
<b>Escalas</b>	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
<b>Equidistancia</b>	5 metros
<b>Cartógrafos</b>	Mario Rodríguez Martínez
<b>Altitud</b>	500 - 700 m.
<b>Trazador</b>	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
<b>Ubicación</b>	<u><a href="#">Campamento Puente de Retama</a></u>

### Comentarios del cartógrafo

Terreno ideal para una Larga distancia, bosque en su mayoría blanco de buena carrera y visibilidad con grandes desniveles donde las elecciones de ruta y la forma física van a marcar la diferencia.

Como límite de vegetación se ha usado el símbolo 416.001 (línea verde discontinua) para que se distingan mejor ya que hay algunas zonas pedregosas y la línea de puntos de límite no se diferenciaría de los puntos negros de la zona pedregosa.

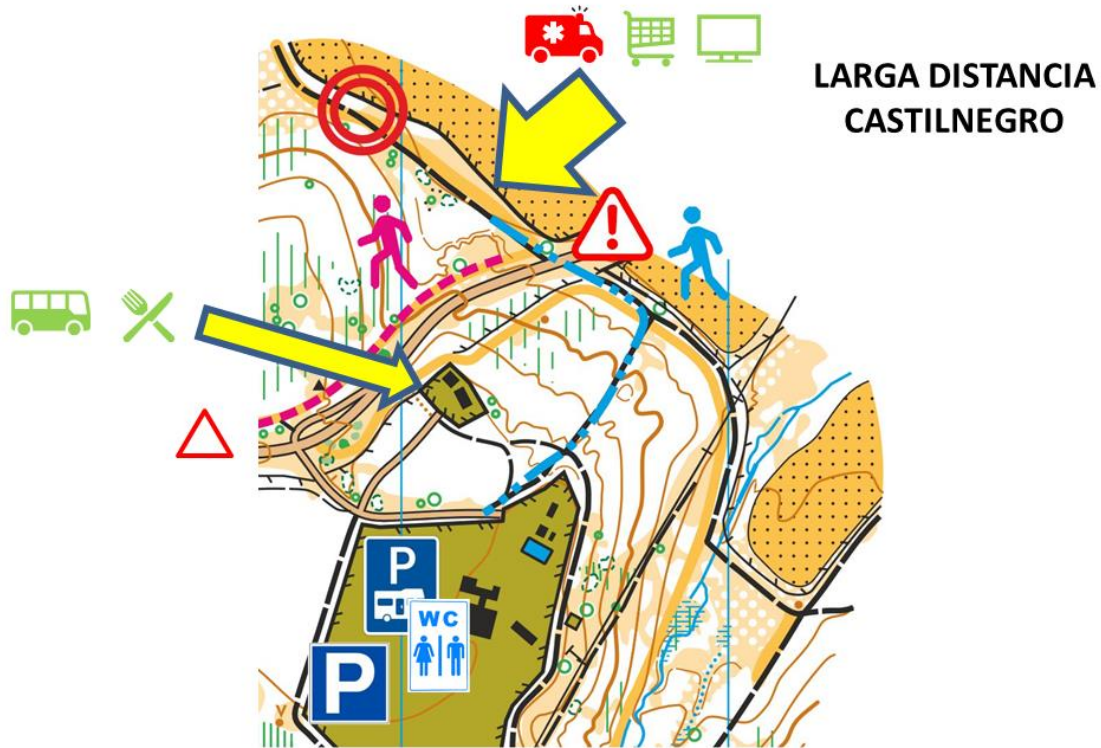
En las zonas de pino cuando hay pequeñas áreas de límites de vegetación suelen ser bosquesillos de encinas y en las zonas de encinas pequeños bosquesillos de pinos.

Las pequeñas zonas de verde claro suelen ser zonas de pequeñas encinas que dificultan la carrera y visibilidad.

En algunas zonas hay trabajos forestales y si hay demasiadas trochas y no muy distinguibles no están representadas para ayudar a la legibilidad y navegación. Los elementos rocosos no son muy abundantes y los que hay representados no son de gran tamaño (1 m), en cambio cuando hay grandes rocas, son agujas muy altas, algunas de más de 4 m. Hay que prestar atención a las zonas pedregosas, las áreas de alta densidad de puntos son lentas.



## Detalle del Centro de Competición



## Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

	<b>ATLAS Campamento</b>	<b>Explanada GEACAM</b>	<b>Centro Competición</b>	<b>Presalida</b>	<b>SALIDA (-5')</b>
<b>ATLAS * Campamento</b>		250 mts 4'	600 mts 8'	500 mts 6'	2000 mts 30'
<b>Explanada GEACAM</b>	250 mts 4'		400 mts 5'	300 mts 2'	1800 mts 28'
<b>Centro Competición</b>	600 metros 8'	400 mts 5'		150 mts 2'	1650 mts 27'
<b>Presalida -30'</b>	500 mts 6'	300 mts 2'	150 mts 2'		1500 mts 25'
<b>SALIDA</b>	2000 mts 30'	1800 mts 28'	1650 mts 27'	1500 mts 25'	

\* La distancia y tiempo entre el Aparcamiento (Campamento) y el resto de ubicaciones puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.



## Distancias, desniveles y controles

### Categorías oficiales CEOP – LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>U10</b>	2,7	25	8	1:10.000
<b>M12</b>	3,3	85	9	1:10.000
<b>M14</b>	5,4	175	13	1:10.000
<b>M16</b>	7,4	280	10	1:10.000
<b>M18E</b>	9,1	385	13	<b>1:15.000</b>
<b>M20E</b>	10,7	445	14	<b>1:15.000</b>
<b>M35A</b>	10,3	435	17	<b>1:15.000</b>
<b>M40</b>	8,5	340	12	1:10.000
<b>M45</b>	7,6	290	10	1:10.000
<b>M50</b>	6,8	235	12	1:10.000
<b>M55</b>	6,3	220	13	<b>1:7.500</b>
<b>M60</b>	6	210	13	<b>1:7.500</b>
<b>M65</b>	5,4	195	13	<b>1:7.500</b>
<b>M70</b>	4,5	140	12	<b>1:7.500</b>
<b>M75</b>	4	120	10	<b>1:7.500</b>
<b>F12</b>	3,1	75	9	1:10.000
<b>F14</b>	4	155	10	1:10.000
<b>F16</b>	5,8	205	13	1:10.000
<b>F18E</b>	6,9	250	13	<b>1:15.000</b>
<b>F20E</b>	8,2	285	12	<b>1:15.000</b>
<b>F35A</b>	7,5	275	9	<b>1:15.000</b>
<b>F40</b>	6,4	225	12	1:10.000
<b>F45</b>	5,8	215	12	1:10.000
<b>F50</b>	5,1	190	9	1:10.000
<b>F55</b>	4,4	140	12	<b>1:7.500</b>
<b>F60</b>	4,1	130	13	<b>1:7.500</b>
<b>F65</b>	3,5	90	8	<b>1:7.500</b>
<b>F70</b>	2,9	75	8	<b>1:7.500</b>
<b>F75</b>	2,5	60	8	<b>1:7.500</b>

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>ME</b>	<b>13,4</b>	<b>545</b>	<b>18</b>	<b>1:15.000</b>
<b>FE</b>	<b>10,9</b>	<b>455</b>	<b>16</b>	<b>1:15.000</b>

## Otras categorías LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>M16-18</b>	5,1	175	11	1:10.000
<b>M21B</b>	6,3	240	13	1:10.000
<b>M21A</b>	9	410	11	<b>1:15.000</b>
<b>M35B</b>	6,2	230	12	1:10.000
<b>F16-18</b>	4,3	170	12	1:10.000
<b>F21B</b>	4,7	205	9	1:10.000
<b>F21A</b>	6,4	215	10	<b>1:15.000</b>
<b>F35B</b>	4,6	195	10	1:10.000

## Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>OA</b>	2,7	25	8	1:10.000
<b>ONAR</b>	3,9	150	12	1:10.000
<b>OR Masc</b>	5,6	205	11	1:10.000
<b>ONEG Ma</b>	7,3	265	13	1:10.000
<b>OR Fem</b>	5,6	205	11	1:10.000
<b>ONEG Fe</b>	7,3	265	13	1:10.000

## Servicios en el Centro de Competición

La empresa **ATLAS Eventos** que gestiona el Campamento de Puente de Retama nos cede de forma completamente desinteresada sus instalaciones. (bar cafetería, aseos y zona de aparcamiento) Desde la organización rogamos encarecidamente respetar el descanso e intimidad de las personas alojadas en el campamento así como el cuidado de las instalaciones.

- ATLAS CAMPAMENTO DE RETAMA
  - Aparcamiento (Coches y autocaravanas)
  - Bar Cafetería
  - Aseos
  
- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
  - Secretaría
  - Presalida
  - Tv
  - Tiendas
    - Tienda de Orientación
    - X-Tyme
    - Orienteering Obsession
    - Rafel Lima
  - Servicios de emergencia
  
- EXPLANADA GEACAM
  - Aparcamiento (Autobuses y grandes autocaravanas)
  - Restauración
    - Migas manchegas

**30**

## RELEVOS CLÁSICOS

<b>Mapa</b>	"El Rincón" (nuevo)
<b>Localidad</b>	Luciana
<b>Distancia</b>	Relevos Clásicos
<b>Extensión</b>	3,8 km <sup>2</sup>
<b>Cartógrafos</b>	Mario Rodríguez Martínez
<b>Altitud</b>	500 - 600 m.
<b>Trazador</b>	Diego y Jesús Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
<b>Ubicación</b>	<u>Camino de Acceso</u> <u>Centro de Competición</u>

### Comentarios del cartógrafo

En un principio cuando vi la zona al ser una dehesa de encinas con pocos detalles y dificultad pensaba que iba a ser un cross, mi impresión cambió cuando llegué a las zonas bajas junto al río Guadiana y me encontré una franja muy larga de micro relieve con numerosas depresiones.

Diferenciamos dos zonas muy diferentes:

**Zona adehesada.** Dehesa con pocos detalles y excelente visibilidad, hay que prestar atención a las zonas pedregosas cuando la densidad de puntos es grande la carrera se ralentiza bastante. Algunas vallas están puestas pasables pero para corredores no muy ágiles pueden tener dificultades para saltarlas.

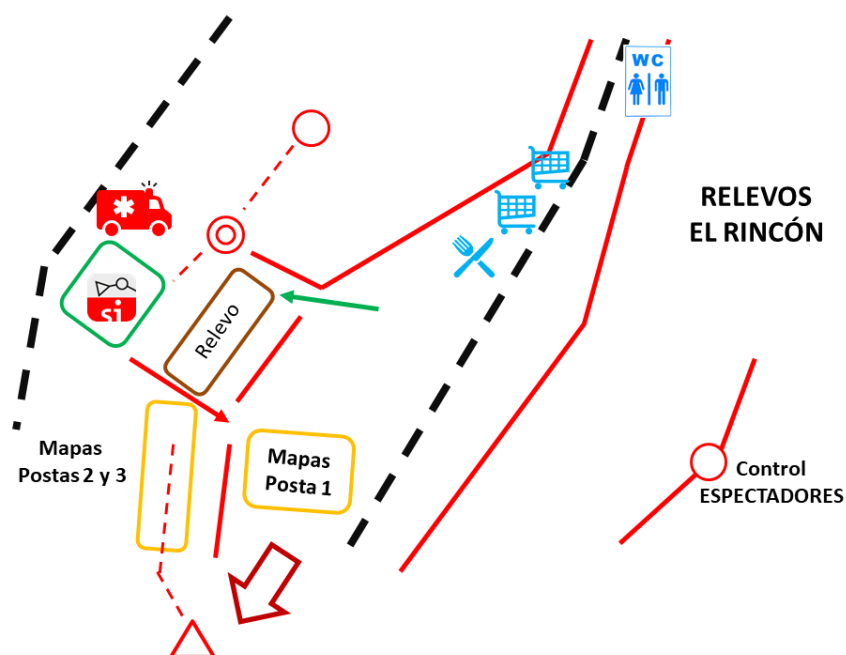
**Zona de Ribera.** Es la zona más bonita e ideal para un relevo. La cartografía en esta zona es excesivamente detallada para dar más juego en los relevos, hay numerosos árboles aislados que si no fuese para un relevo hubiera puesto como semiabierto para



mejorar la legibilidad.

La carrera es excelente (es un prado verde) y el terreno es totalmente llano, el escaso desnivel está en los antiguos cursos del río que si llueve bastante pueden tener agua y la gran multitud de depresiones

## Detalle del Centro de Competición



## Distancias, desniveles y controles

### Categorías oficiales CEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>Categorías MASCULINAS</b>				
<b>Alevín</b>	2,9 – 3,0	50	11	1:10.000
<b>Infantil</b>	4,1 – 4,5	80	14	1:10.000
<b>Cadete</b>	5,4 – 5,9	95	15	1:10.000
<b>Junior</b>	6,8 – 7,2	140	16	1:10.000
<b>Veteranos A</b>	6,8 – 7,2	130	20	1:10.000
<b>Veteranos B</b>	5,4 – 5,8	100	18	1:10.000
<b>Veteranos C</b>	4,6 – 4,7	85	15	<b>1:7.500</b>
<b>Veteranos D</b>	3,8 – 4,0	65	13	<b>1:7.500</b>

<b>Categorías FEMENINAS</b>				
<b>Alevín</b>	2,7 – 2,8	50	10	1:10.000
<b>Infantil</b>	3,6 – 3,9	70	11	1:10.000
<b>Cadete</b>	4,8 – 5,1	95	13	1:10.000
<b>Junior</b>	5,8 – 6,1	105	18	1:10.000
<b>Veteranas A</b>	5,6 – 5,9	95	16	1:10.000
<b>Veteranas B</b>	4,1 – 4,4	85	13	1:10.000
<b>Veteranas C</b>	3,5 – 3,6	70	12	<b>1:7.500</b>
<b>Veteranas D</b>	3,1 – 3,3	60	11	<b>1:7.500</b>

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
M -Elite	7,7 – 8,2	190	20-21	1:10.000
F -Elite	7,2 – 7,6	150	21	1:10.000

## Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
Open Amarillo	2,7 – 2,8	50	10	1:10.000
O Naranja	3,5 – 3,8	70	11	1:10.000
O Rojo Masc	4,7 – 5,1	95	13	1:10.000
O Negro Masc	5,9 – 6,2	105	18	1:10.000
O Rojo Fem	4,7 – 5,1	95	13	1:10.000
O Negro Fem	5,9 – 6,2	105	18	1:10.000

## Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
  - Secretaría
  - SALIDA
  - Tv
  - Tiendas
    - Tienda de Orientación
    - X-Tyme
    - Orienteering Obsession
    - Planeta Incora
    - Rafael Lima
  - Servicios de emergencia
  - Restauración
    - Cocido

Para la Competición de Relevos tenemos previsto dar las **salidas** a las **11:30, 11:35 y 11:45**. (categorías masculinas, femeninas y open) Aún así y debido a la lejanía de los aparcamientos os insistimos en que lleguéis con tiempo a estos. El camino de acceso es completamente llano (excepto para los usuarios de los autobuses que tienen 300 metros de bajada en la ida y esos mismo metros de subida al regreso) a lo largo de la riera del Guadiana. La vegetación de especies protegidas como la encina en las partes mas estrechas del camino hace desaconsejable que las autocaravanas accedan al primer aparcamiento.

**Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones**

	<b>Aparcamiento Autobuses</b>	<b>Aparcamiento Autocaravanas</b>	<b>Aparcamiento Utilitarios</b>	<b>Centro Competición</b>
<b>Aparcamiento Autobuses</b>		300 mts 5'	1.700 mts 20'	2.600 mts 30'
<b>Aparcamiento Autocaravanas</b>	300 mts 5'		1.400 mts 15'	2.300 mts 25'
<b>Aparcamiento Utilitarios</b>	1.700 mts 20'	1.400 mts 15'		900 mts 10'
<b>Centro de Competición</b>	2.600 mts 30'	2.300 mts 25'	900 mts 10'	

\* La distancia y tiempo entre los diferentes aparcamientos y el resto Centro de Competición puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.

**A tener en cuenta:**



La prueba de Relevo se disputa en una Dehesa con muy poco desnivel pero con una particularidad que la hace especial: una pequeña franja a lo largo de toda la riera del Guadiana tiene las características de un terreno de "micro-relieve" pequeñas depresiones y cotas se suceden. La cercanía al río y las generosas lluvias de otoño e invierno hacen que las depresiones acumulen agua en mayor o menor medida.

En su trabajo original Mario Rodríguez dibujo como "secas" estas depresiones, pero en los trabajos de revisión y prebalizado nos hemos dado cuenta que la existencia de agua puede generar dudas en los corredores. Después de estudiarlo y varias consultas hemos concluido en dejar las depresiones inundadas con el símbolo 310.0 (zona pantanosa difícil de definir).

Ejemplo de la misma depresión en la que a pesar de no tener agua en gran parte de la superficie la existencia de barro evidencia que ha estado cubierta de agua recientemente



**Muy Importante**

Por otro lado, la cantidad de balizas colocadas (140) exigirá de los relevistas una alta concentración además de tener bien claro la baliza a visitar en cada momento.

# 31

## MEDIA DISTANCIA

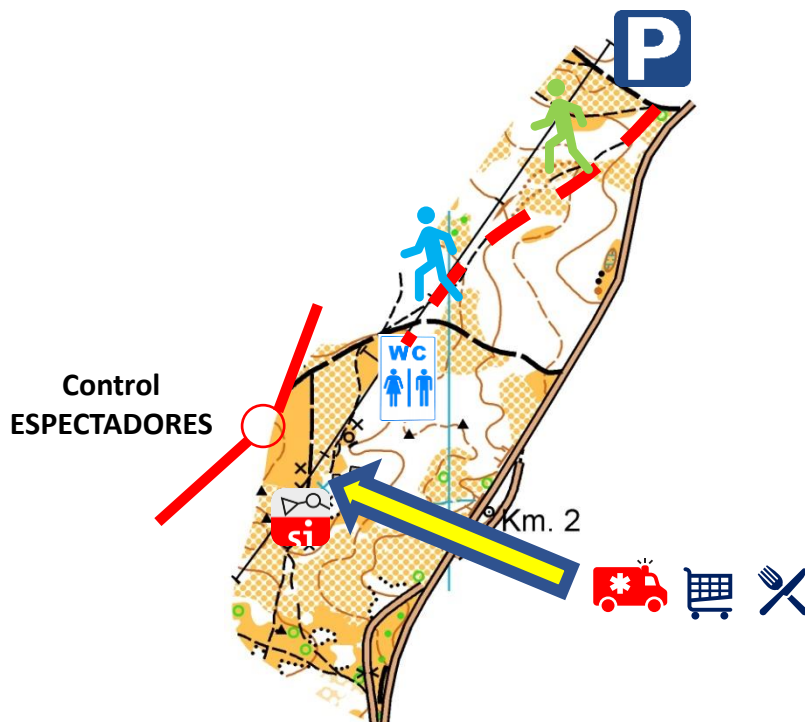
<b>Mapa</b>	“Dehesa Boyal de Fontanarejo” (distinto)
<b>Localidad</b>	Fontanarejo
<b>Distancia</b>	Media
<b>Extensión</b>	3,0 km <sup>2</sup>
<b>Escalas</b>	1/10.000 – 1/7.500
<b>Equidistancia</b>	5 metros
<b>Cartógrafos</b>	Mario Vidal Triquel
<b>Altitud</b>	550 - 600 m.
<b>Trazador</b>	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
<b>Ubicación</b>	<u>Aparcamiento</u> <u>Centro de Competición</u>

### Comentarios del cartógrafo

La **Dehesa Boyal de Fontanarejo** se asienta sobre un valle de muy suaves pendientes orientadas al Sureste, con únicamente una ladera dominante al oeste y que supone en lo temático una parte diferenciada que comparte unidad con el resto del mapa en cuanto a que se trata de bosque de encinas, pero sin embargo la más difícil accesibilidad le ha mantenido la condición de un espacio menos transitable debido principalmente a la gran presencia de monte bajo y jara que reducen mucho la velocidad. Sin embargo, la mayor parte del mapa la forman suaves colinas con una gran visibilidad y una superficie limpia y dura que aseguran altísimas velocidades de carrera. Por tanto, la topografía, que es uno de los pilares del mapa, se presenta bajo formas suaves que solo son acusadas allí donde aparecen y discurren torrentes estacionales en los que por otra parte aparecen las escasas formaciones rocosas presentes. También se encuentran detalles de vegetación de una importancia limitada, al igual que la definición de las masas arbóreas que suele ser imprecisa. Los tamaños de roca son generalmente pequeños estando el criterio de selección en torno a los 1 a 1,30 mts de altura, y en cuanto a cortados van de 0,90 a 1,20 mts.

La simbología, normalizada, no ofrece ninguna singularidad representativa, y los símbolos especiales se resumen en la identificación de algunos, pero escasos elementos hechos por el hombre. En definitiva, un mapa agradable en vistosidad y que permite una navegación muy gratificante

### Detalle del Centro de Competición



### Distancias, desniveles y controles Categorías oficiales CEOP – LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>U10</b>	2,1	35	9	1:10.000
<b>M12</b>	2,7	60	11	1:10.000
<b>M14</b>	3,9	90	16	1:10.000
<b>M16</b>	5,1	105	22	1:10.000
<b>M18E</b>	5,6	145	23	1:10.000
<b>M20E</b>	6,6	160	28	1:10.000
<b>M35A</b>	5,9	135	22	1:10.000
<b>M40</b>	5,4	120	21	1:10.000
<b>M45</b>	4,7	110	18	1:10.000
<b>M50</b>	4,5	115	16	1:10.000
<b>M55</b>	4,4	105	16	<b>1:7.500</b>
<b>M60</b>	4,2	100	18	<b>1:7.500</b>
<b>M65</b>	3,7	90	15	<b>1:7.500</b>
<b>M70</b>	3,4	75	14	<b>1:7.500</b>
<b>M75</b>	3,1	65	14	<b>1:7.500</b>



Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>F12</b>	2,7	55	11	1:10.000
<b>F14</b>	3,5	80	14	1:10.000
<b>F16</b>	4,3	110	16	1:10.000
<b>F18E</b>	4,8	120	18	1:10.000
<b>F20E</b>	5,5	135	23	1:10.000
<b>F35A</b>	4,9	130	17	1:10.000
<b>F40</b>	4,3	120	18	1:10.000
<b>F45</b>	3,7	100	15	1:10.000
<b>F50</b>	3,6	95	16	1:10.000
<b>F55</b>	3,3	80	14	<b>1:7.500</b>
<b>F60</b>	3	70	14	<b>1:7.500</b>
<b>F65</b>	2,6	60	12	<b>1:7.500</b>
<b>F70</b>	2,4	60	11	<b>1:7.500</b>
<b>F75</b>	2,2	40	10	<b>1:7.500</b>

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>ME</b>	<b>7,3</b>	<b>180</b>	<b>29</b>	<b>1:10.000</b>
<b>FE</b>	<b>6,1</b>	<b>165</b>	<b>27</b>	<b>1:10.000</b>

## Otras categorías LEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>M16-18</b>	3,8	80	16	1:10.000
<b>M21B</b>	4,2	95	17	1:10.000
<b>M21A</b>	5,8	130	22	1:10.000
<b>M35B</b>	4,1	85	20	1:10.000
<b>F16-18</b>	3,5	60	16	1:10.000
<b>F21B</b>	3,8	75	15	1:10.000
<b>F21A</b>	4,9	115	20	1:10.000
<b>F35B</b>	3,8	65	15	1:10.000

## Categorías de Promoción Deportiva

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>OA</b>	2,1	35	8	1:10.000
<b>ONAR</b>	3,3	65	13	1:10.000
<b>OR Masc</b>	4	95	16	1:10.000
<b>ONEG Ma</b>	4,5	115	17	1:10.000
<b>OR Fem</b>	4	95	16	1:10.000
<b>ONEG Fe</b>	4,5	115	17	1:10.000

## Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
  - Secretaría
  - Presalida
  - Tv
  - Tiendas
    - Tienda de Orientación
    - X-Tyme
    - Orienteering Obsession
  - Servicios de emergencia
  - Restauración (pendiente de definir)
    - Tan pronto cerremos este servicio informaremos por distintos cauces.

## Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones



### ATENCIÓN AL CAMBIO DE HORA



	Aparcamiento	Centro Competición	Presalida	SALIDA (-5')
Aparcamiento		500 metros 7'	600 metros 8'	1300 mts 17'
Centro Competición	500 metros 7'		100 mts 2'	700 mts 10'
Presalida	600 metros 8'	100 mts 2'		600 mts 8'
SALIDA (-5')	1300 mts 17'	700 mts 10'	600 mts 8'	

\* La distancia y tiempo entre el Aparcamiento (Campamento) y el resto de ubicaciones puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.



# Promoción Deportiva

## SPRINT EN ALMAGRO

27

<b>Mapa</b>	“Almagro” (nuevo)
<b>Localidad</b>	Almagro
<b>Distancia</b>	Sprint
<b>Extensión</b>	0,72 km <sup>2</sup>
<b>Escalas</b>	1/4.000
<b>Equidistancia</b>	2.5 metros
<b>Cartógrafos</b>	Ferrán Santoyo Medina
<b>Altitud</b>	640 - 660 m.
<b>Trazadora</b>	Milagros Rodríguez Últimos trazados: Campeonato Provincial de Deporte Escolar
<b>Ubicación</b>	Plaza de la Constitución

### Comentarios de la organización



Con el objetivo de promocionar el Patrimonio Cultural de la provincia de Ciudad Real de la mano del deporte de orientación la FECAMADO propone una Carrera de Orientación “Sprint” por el casco urbano de Almagro. Su calles anchas y rectilíneas hacen que la carrera no se complicada si bien se han estudiado los trazados para que la toma de decisiones no sea rápida. Además del empedrado de todas las calles, otro hándicap, durante la carrera, será no distraerse en exceso contemplando alguna de las casas señoriales, iglesias, conventos, etc que salpican el recorrido.

## Categorías de Promoción Deportiva

<b>OA</b>	1,8	5	9				
<b>ONAR</b>	2,6	10	15				
<b>OR Masc</b>	3,2	10	16	<b>OR Fem</b>	3,2	10	16
<b>ONEG Ma</b>	3,5	10	20	<b>ONEG Fe</b>	3,5	10	20

## Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN.
  - El Centro de Competición es la **Plaza Mayor de Almagro**. Existe un aparcamiento público gratuito en el entorno de la Iglesia de la Madre de Dios. En caso de estar el aforo completo se recomienda aparcar en la parte exterior de "la Ronda"
  - La Plaza Mayor de Almagro cuenta con todo tipo de servicios: desde tiendas de productos típicos, bares, restaurantes, oficinas bancarias..... incluso un "corral de comedias"

## Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

- Todas las ubicaciones de interés para los deportistas se encuentran en el entorno de la Plaza Mayor.



SPRINT NOCTURNO

29

<b>Mapa</b>	“Puebla de Don Rodrigo” (nuevo)
<b>Localidad</b>	Puebla de Don Rodrigo
<b>Distancia</b>	Sprint (score)
<b>Extensión</b>	0,50 km <sup>2</sup>
<b>Escalas</b>	1/4.000
<b>Equidistancia</b>	2.5 metros
<b>Cartógrafos</b>	José Manuel Gálvez Flores
<b>Altitud</b>	460 - 520 m.
<b>Trazadora</b>	Milagros Rodríguez Últimos trazados: Campeonato Provincial de Deporte Escolar
<b>Ubicación</b>	Plaza de la Constitución

### Comentarios de la organización

Puebla de Don Rodrigo, sede principal del CEO 2024, se encuentra en la parte mas occidental de la provincia de Ciudad Real. Dedicado casi en exclusiva al Sector Primario cuenta con un enorme termino municipal con grandes extensiones boscosas, gran parte de ellas Montes de Utilidad Pública.

El casco urbano es bastante irregular puesto que se adapta a la orografía (un arroyo lo atraviesa de sur a norte) además de estar salpicado de huertos y pequeñas parcelas de cultivo.

La organización propone dos retos principales a los participantes: el momento de la salida, en masa, con varios controles fáciles a simple vista y que condicionaran el itinerario que realicen para acaparar el máximo número de balizas. El segundo reto es la noche, la categoría open amarillo (open familiar en CLM) comenzará con luz pero es casi seguro que lleguen con poca visibilidad. Las zonas sin luz artificial, descampados y huertos exigirán de los competidores el uso de frontales o linternas.

**NOTA:** En el boletín 3 y al objeto de facilitar la situación de las distintas ubicaciones de los servicios relacionados con el CEO (suelos duros, aparcamientos de autocaravanas, duchas, aseos, etc)se publicara una parte del mapa urbano de Puebla de Don Rodrigo.

El mapa abarca gran parte de la localidad de Puebla de Don Rodrigo. La mayoría del mapa es casco urbano aunque hay algunas zonas de descampados, pero se puede correr con zapatillas de asfalto.

La salida y meta se estarán ubicadas en la plaza de la Constitución:

- <https://maps.app.goo.gl/Yx6Sdk3PMcz1nRMx6>

El aparcamiento en esta zona es escaso así que se recomienda aparcar en el Polideportivo Municipal (suelo duro y parking nocturno de caravanas):

- <https://maps.app.goo.gl/UdERTcEakyEFDD6x9>

Se trata de carrera en modalidad **Score Urbano**.

En total hay 24 controles, todos valen 1 punto. Cada corredor puede picar cada uno de ellos en el orden que quiera, exceptuando el control 100 que será el último en picar antes de la meta, no siendo obligatorio hacerlos todos. Importante elaborar estrategia de carrera.

La clasificación final se realiza contando el número de puntos obtenidos (número de controles visitados, máximo 24) y en caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo total de carrera.

Todas las categorías tendrán el mismo mapa con los mismos controles. Categorías:

- Open Amarillo
- Open Naranja
- Open Rojo Masculino/Femenino
- Open Negro Masculino/Femenino

**Se realizarán tres salidas en masa para dispersar a los participantes, aun así, la densidad de corredores en los controles será muy elevada sobre todo en las zonas cercanas a salida en el inicio de la prueba siendo este aspecto de vital importancia a la hora de realizar la estrategia. Se ruega guardar el turno al llegar a un control, deportividad y respecto al resto de participantes.**

El reloj comenzará a contar a las 20:10 h pero habrá tres salidas en masa:

**1º salida a las 20:10 h para Open Amarillo y Open Naranja.**

**2º salida a las 20:15 h para Open Rojo.**

**3º salida a las 20:20 h para Open Negro.**

En cada una de las salidas, todos los corredores se pondrán alineados y cuando se dé la salida correrán hasta la zona de mapas donde estarán colgados en una cuerda. Sólo se puede coger un mapa por corredor.

El tiempo máximo de carrera sin penalización será para cada categoría:

- **Open Amarillo y Open Naranja:** 50 minutos
- **Open Rojo:** 45 minutos puesto que saldrán 5 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).
- **Open Negro:** 40 minutos puesto que saldrán 10 minutos después de iniciar el reloj (importante tener en cuenta).

A partir del minuto 50 (el reloj arranca para todas las categorías en la primera salida de Open Amarillo y Rojo) hay penalizaciones, a partir de 65 minutos el corredor será descalificado:

Hasta 49' minutos y 59 segundos → Sin penalización

De 50 minutos a 64 minutos y 59 segundos → 1 punto de penalización por cada minuto tarde (15 máximo).

A partir de 65 minutos → Descalificación

La distancia real calculada si se realizan todos los controles oscila entre 5 y 5.5 km.

**Es obligatorio correr con frontal.**

**El tráfico no está cortado, aunque es escaso se recomienda precaución sobre todo en la N-430 que no es necesario cruzar en ningún momento.**



# Entrenamiento Oficial

PRUEBA MODELO

28

<b>Mapa</b>	“Castilnegro. Campamento” (usado)
<b>Localidad</b>	Puebla de Don Rodrigo
<b>Distancia</b>	Prueba Modelo. Mapa con controles tipo “Score”
<b>Extensión</b>	3,5 km <sup>2</sup>
<b>Escalas</b>	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
<b>Equidistancia</b>	5 metros
<b>Cartógrafos</b>	Mario Rodríguez Martínez
<b>Altitud</b>	500 - 700 m.
<b>Trazador</b>	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
<b>Ubicación</b>	<u><a href="#">Campamento Puente de Retama</a></u>

## Comentarios del cartógrafo

Bosque colindante a donde se va a celebrar el Campeonato de España, de hecho está separado por una carretera. Por lo tanto tiene las mismas características que el terreno donde se disputará la prueba de larga distancia.

Los controles estarán instalados a las 11:00 horas siendo recogidos a las 18:00 (aún seguimos en horario de invierno).



## CATEGORÍAS

### Larga y Media Distancia

#### OFICIALES

- U-10,
- F/M-12
- F/M-14
- F/M-16
- F/M-18E
- F/M-20E
- **F/M-ELITE**
- F/M-35A
- F/M-40
- F/M-45
- F/M-50
- F/M-55
- F/M-60
- F/M-65
- F/M-70
- F/M-75

#### NO OFICIALES CEO

(PUNTUABLES LEOP)

- F/M-16/18
- F/M-21A
- F/M-21B
- F/M-35B



#### PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F

### Relevos Clásicos

#### OFICIALES

- Alevín M/F
- Infantil M/F
- Cadete M/F
- Juvenil M/F
  
- **SENIOR M/F**
  
- Veteranos A M/F
- Veteranos B M/F
- Veteranos C M/F
- Veteranos D M/F

#### PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F



## SPRINT ALMAGRO

### SALIDA INDIVIDUAL

- CATEGORÍAS

OPEN amarillo

OPEN naranja

OPEN rojo M/F

OPEN negro M/F

## SPRINT NOCTURNO PUEBLA DE DON RODRIGO

### SALIDA en MASA

- CATEGORÍAS

OPEN amarillo

OPEN naranja

OPEN rojo M/F

OPEN negro M/F

## CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema **SPORTident Air+** en todas las carreras; se podrá usar, además del modelo SIAC, los modelos:

- SI-Card 8
- SI-Card 9
- SI-Card 10
- SI-Card 11
- comCard
- pCard.



Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque **NO CONSTA** que hayan dado problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente.

El corredor las usará bajo su responsabilidad.



## Inscripciones



### FEDERADOS FEDO y FPO, españoles no federados y extranjeros.

- Plataforma única de inscripciones SICO (FEDO)
  - <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161606>
- Inscripciones sin recargo hasta la media noche del **viernes 15 de marzo**.
- Inscripciones con recargo los días 16, 17 y 18 de marzo
- Fecha final de inscripciones la media noche del **lunes 18 de marzo**
- Para aquellas personas no inscritas en el CEO2024 pero que quieran participar en las actividades de promoción deportiva la FECAMADO ha abierto otras dos formularios
  - Almagro <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161682>
  - Puebla de Don Rodrigo: en edición

**NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO**

### RELEVOS CLÁSICOS

- Las **Federaciones Territoriales** tienen hasta la media noche del **miércoles 20 de marzo** para conformar los equipos de relevos. (Plataforma SICO).
- Al objeto de favorecer al máximo la participación en esta competición se permite la inscripción de NO federados. Para conformar equipos con NO FEDERADOS o de distintas Federaciones Territoriales y en tanto no esté conformado un formulario de gestión enviar correo electrónico a [secretaria@fecamado.org](mailto:secretaria@fecamado.org) indicando los siguientes datos:
  - Categoría
  - Nombre y apellidos del primer corredor
  - Nombre y apellidos del segundo corredor
  - Nombre y apellidos del tercer corredor
- Los orientadores federados que no formen parte de equipo de sus CC.AA. y no manifiesten otra opción en contra se les asignará un equipo de oficio.

## CUOTAS de Inscripción

**FEDERADOS FEDO y FPO** (hasta la media noche del viernes 15 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	12,00 €	8,00 €	8,00 €
Relevos	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Media	12,00 €	8,00 €	8,00 €

**NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO)** hasta la media noche del viernes 15 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	16,00 €	12,00 €	12,00 €
Relevos	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Media	16,00 €	12,00 €	12,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

**FEDERADOS FEDO y FPO** (hasta la media noche del lunes 18 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	15,00 €	11,00 €	11,00 €
Relevos	11,00 €	11,00 €	11,00 €
Media	15,00 €	11,00 €	11,00 €

**NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO)** (hasta la media noche del lunes 18 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	19,00 €	15,00 €	15,00 €
Relevos	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Media	19,00 €	15,00 €	15,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

## OTRAS CUOTAS

Sprint en Almagro	5,00 € (Cualquiera de las categorías)
Prueba Modelo	3,00 €
Sprint (score) en Puebla de Don Rodrigo	5,00 € (Cualquiera de las categorías)
Suelo Duro	6,00 € precio único (hasta 4 noches)
Cambio de Tarjeta Sportident	3,00 € (antes de la competición). 5,00 € (al descargar).
Alquiler de Tarjeta Sportident	3,00 € (por día de competición)

## PAGOS.

**TPV:** Siguiendo las instrucciones de la plataforma SICO

NOTA: se ha detectado que alguno de los pagos por TPV han dado "error". Se ruega comprobar que el pago no ha sido cargado en cuenta.

En caso de NO haber sido cargado en cuenta efectuar el pago por transferencia bancaria. En el caso de que SI ha sido cargado en cuenta enviar copia del justificante o anotación bancaria a [secretaria@fecamado.org](mailto:secretaria@fecamado.org)

### TRANSFERENCIA:

- **Titular:** Federación de Orientación de Castilla-La Mancha
- **International Banking Account Number (IBAN):** ES12 3081 0637 1337 6268 6529
- **Bank Identification Code (BIC):** BCOEESMM081
- **Concepto de Inscripción:** "CEO 2024 + Número de pedido SICO"
  - Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: [secretaria@fecamado.org](mailto:secretaria@fecamado.org)
  - No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

## PREMIOS.

- MEDALLA y DIPLOMA** A los 3 primeros clasificados (categorías oficiales CEO) de cada una de las pruebas.
- OBSEQUIO** A los 3 primeros clasificados en la suma de puntos de las carreras de larga y media distancia (sólo categorías no oficiales CEO y de Promoción)
- OBSEQUIO** A los 3 primeros clasificados en cada una de las actividades de promoción deportiva (Sprint Almagro y Sprint (Score) Nocturno de Puebla de Don Rodrigo).

## CEREMONIAS DE PREMIACIÓN.

27

### SPRINT ALMAGRO

A la finalización de la actividad de promoción deportiva en la Plaza Mayor de Almagro

30

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RELEVOS CLÁSICOS SPRINT en Puebla de Don Rodrigo

En la tarde del sábado 30 de marzo en el Recinto Ferial de Puebla de Don Rodrigo (la ubicación podría cambiar en función de la previsión meteorológica)

31

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA DISTANCIA XVII Trofeo Quijotes (Sólo categorías NO CEOP y de Promoción)

Al finalizar la prueba de media distancia del 31 de marzo en el Centro de Competición de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.

## LOGÍSTICA.-

### Suelo Duro y Pernocta de Autocaravanas.

El Ayuntamiento de Puebla de Don Rodrigo ofrece varias instalaciones municipales para ser utilizadas como **Suelo Duro**. La principal es el Pabellón Polideportivo que consta de dos vestuarios (masculino y femenino) con 6 duchas y aseos. En el edificio colindante, el gimnasio, hay aseos.

El suelo duro permanecerá cerrado durante las horas centrales de las distintas competiciones

Las duchas del Pabellón utilizan dos termos para calentar el agua. Se ruega ser consecuentes con el uso del agua caliente.

En caso de superar el aforo se ofrecerá a grupos concretos otras ubicaciones como son "el granero" y el edificio de "la telefónica".

En caso de que el Campeonato discorra con buena climatología se ofrecerán otras duchas pero con agua NO caliente.



**NOTA.-** Lo usuarios del suelo duro que tengan pensado pernoctar la noche del miércoles al jueves lo comuniquen a la organización [secretaria@fecamado.org](mailto:secretaria@fecamado.org) para preparar su recepción.

#### No está de mas recordar las normas de comportamiento y buen uso del SUELO DURO

- Evita hacer ruidos innecesarios. RESPETA el descanso de otros usuarios
- Se cuidadoso con las instalaciones
- Come en los lugares habilitados
- **NO malgastes agua... especialmente la caliente.**
- **SI NO HAS HECHO NUNCA ESCALADA NI TIENES ELEMENTOS DE SEGURIDAD .... NO UTILICES EL ROCÓDROMO**

**NO se han solicitado permisos para pernoctar en los aparcamientos de los Centros de Competición**



## Secretaría y Tesorería.

- Información.
- Solicitud de facturas y certificados.
- Trámites administrativos.
- Entrega de dorsales.
- Entrega de bolsa del corredor.

## DORSALES

La competición exige de ir identificado con dorsal. **ATENCIÓN TODOS LOS FEDERADOS NO OLVIDEIS EL VUESTRO EN CASA O EN EL ALOJAMIENTO.**

Se entregarán nuevos dorsales FEDO de Tela por clubes completo  
Extranjeros y NO federados se les entregará uno exclusivo para la competición

[PROTOCOLO DE DORSALES FEDO](#)

**LA ORGANIZACIÓN NO DISPONE DE IMPERDIBLES**



Día	Localización	Horario
27 de marzo (miércoles)	Plaza Mayor de Almagro	11:00 a 13:00
28 de marzo (jueves)	Campamento de Puente de Retama	10:00 a 17:00
	Puebla de Don Rodrigo (lugar por determinar)	19:00 a 21:00
29 de marzo (viernes)	Centro de Competición Larga Distancia	08:30 a 15:00
	Plaza de la Constitución (Puebla)	19:00 a 20:00
30 de marzo (sábado)	Centro de Competición Relevos	09:00 a 15:00
	Recinto Ferial (Puebla de Don Rodrigo)	19:00 a 20:00
31 de marzo (domingo)	Centro de Competición Larga Distancia	08:30 a 14:00

## Aparcamientos

28 de marzo (jueves) Prueba Modelo	TODOS	Campamento Puente de Retama (Pista asfaltada de acceso)	10:00 a 18:00
29 de marzo (viernes) Larga Distancia	Utilitarios y Autocaravanas	Campamento Puente de Retama	07:30 a 18:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Explanada GEACAM (Pendiente de confirmar)	07:30 a 18:00
30 de marzo (sábado) Relevos Clásicos	Utilitarios	<b>P1</b> Aparcamiento junto a la laguna de Valparaíso	08:30 a 17:00
	Autocaravanas	<b>P2</b> Aparcamiento junto al Guadiana (nada mas bajar a la rivera)	
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	<b>P3</b> Al final de la pista forestal de acceso principal (antes de bajar al Guadiana)	
31 de marzo (domingo) Relevos Clásicos	Utilitarios y Autocaravanas	Explanada habilitada al efecto (1 Km al sur de Fontanarejo)	07:30 a 16:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Camino que separa la Dehesa Boyal de la explanada de aparcamiento	

## Bar

La empresa Atlas que gestiona el Campamento de Puente de Retama ofrece servicio de bar en sus instalaciones durante el entrenamiento del jueves y la disputa de la larga distancia del viernes.



## RESTAURACIÓN en los Centros de Competición

Dos empresarios locales dedicados a la restauración nos van a ofrecer comidas para llevar en los Centros de Competición.

Para ello se habilitará un formulario para las comidas de las tres carreras donde el usuario tendrá que elegir el (los) días que quiere menú, y escribir su nombre completo y club de procedencia.

Este sistema de restauración se gestionará de la siguiente manera:

- Plato único con pieza de fruta y pan
- Entregado en un recipiente cerrado y con cuchara
- Pago directamente a la empresa en el momento de recoger la comida
- Obligatorio inscribirse en el formulario (hasta el 21 de marzo)



29 de marzo (viernes) Larga Distancia	Joaquín (Almadén)	<b>Explanada GEACAM</b> (Pendiente de confirmar) <b>Migas manchegas</b> con huevo frito, 2 torreznos, 2 pimientos y chorizo. Pieza de Fruta	7,00 euros
30 de marzo (sábado) Relevos Clásicos	Joaquín (Almadén)	Centro de Competición <b>Cocido</b> completo.(garbanzo, jamón, gallina, ternera, oreja y rabo). Pieza de Fruta y pan	7,00 euros
31 de marzo (domingo) Media Distancia		Patatas con Costillas (No incluido en el precio por 1,5 euros mas cerveza o refresco)	7,00

**[Formulario de solicitud de comidas](#)**

## Servicio de CUIDADO de Niños

Se va a ofrecer un servicio de Cuidado de niños dirigido por una chica Graduada en Magisterio en la Especialidad de Educación Infantil, con las siguientes condiciones:

- El menor ha de permanecer utilizando el servicio el menor tiempo posible, para ello los padres han de solicitar en la inscripción hora de salida "pronto" uno y el otro "tarde" significando en el apartado de OBSERVACIONES "solicita el servicio de cuidado de niños"
- Salvo una mejor opción el día de la larga distancia los niños permanecerán en una carpa (con paredes) en el Centro de Competición.
- NO se cambian pañales
- Formulario de solicitud: <https://forms.gle/m6XPAjyhVSDW3KV56>

## Tiendas

- A la edición de este boletín han confirmado su presencia las siguientes tiendas de artículos relacionados con la orientación:



**Todo para el deporte de orientación**

**XCTYME®**

**Textil para el deporte de orientación**



**Mercadotecnia**

- Planeta Incora y Rafael Lima también estará presentes.

## FISIOTERAPIA

José Antonio Villar (BMT Casas de Ves) ofrece servicio de **MASAJE DEPORTIVO**

- 10,00 Euros
- 20-30'

## Bolsa del Corredor

Se ofertará a los primeros 1.500 inscritos una "bolsa del corredor compuesta por:

- Bolsa zapatillero
  - Pan de Cruz
  - Calabaza "cacahuete"
  - Cinta de pelo
- Junta de Comunidades de C-LM  
Artesanos Panaderos de Picón  
Agrollanos  
XYME



## OTROS COLABORADORES

Además colaboran:

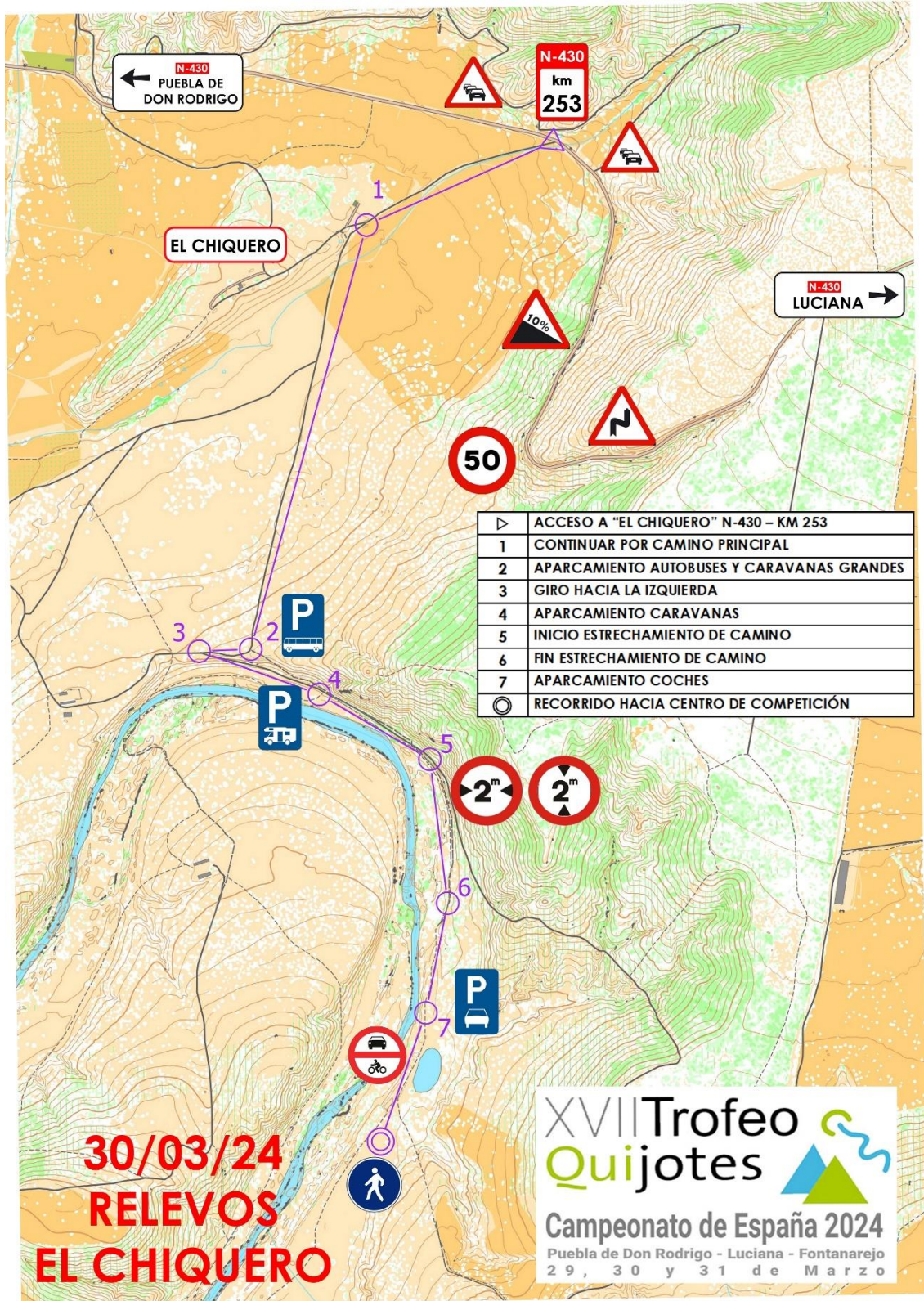
- Tienda de Orientación
  - Atlas Eventos
  - La Tribuna de Ciudad Real
- Vales regalo  
Cesión de instalaciones  
Difusión de la competición



## ANEXO 1 Acceso CAMPAMENTO PUENTE DE RETAMA



## ANEXO 2 Acceso "EL RINCÓN"



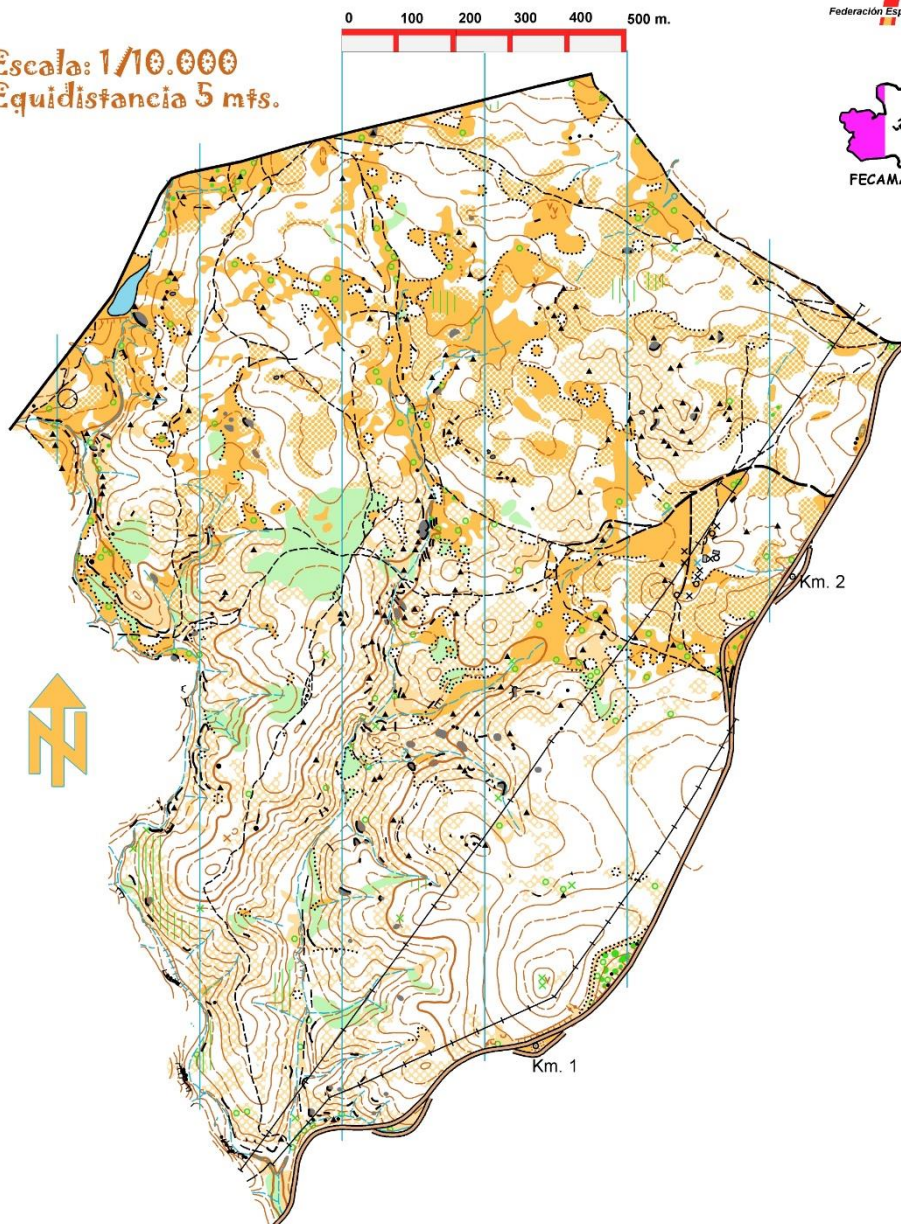


## ANEXO 3 Mapa Antiguo DEHESA BOYAL (2007)

# Dehesa Boyal de Fontanarejo

(Ciudad Real)

Escala: 1/10.000  
Equidistancia 5 mts.



**fedo**  
Federación Española de Orientación



FECAMA-DO



MANZANARES-O

Mapa registrado en el Comité de Cartografía de la FEDO con el nº CR-873-07.  
Realizado para la práctica del Deporte de Orientación. Prohibida su reproducción.  
La posesión del mapa no significa permiso de acceso a la zona.  
La práctica del Deporte de Orientación implica respeto por el medio natural.

*Trabajo de campo y digitalización: Otoño 2.007*  
*José Ramón Molina Valverde*  
*Mapa Base: Cartomaya*  
*Joaquín Mayoral Guisado*