

BOLETÍN 2

XVII Trofeo Quijotes

Campeonato de España 2024

Puebla de Don Rodrigo - Luciana - Fontanarejo
29, 30 y 31 de Marzo



Castilla-La Mancha



BIENVENIDOS

¡Centrados en los orientadores!

Nuestro principal objetivo es organizar este Campeonato de España de Orientación 2024 pensando en los deportistas: estamos focalizándonos en beneficio de orientadores, clubes y federaciones territoriales: sois los verdaderos protagonistas de la competición, por este motivo daremos lo mejor como organización para ofrecer el gran evento deportivo que merece la orientación española.

¡Todo un desafío!

Esperamos que los días que nos acompañéis sean inolvidables, y que disfrutéis de unos bosques que albergan la mayor riqueza de fauna salvaje de toda la Península Ibérica.

La organización.




ORGANIZADORES



INSTITUCIONES

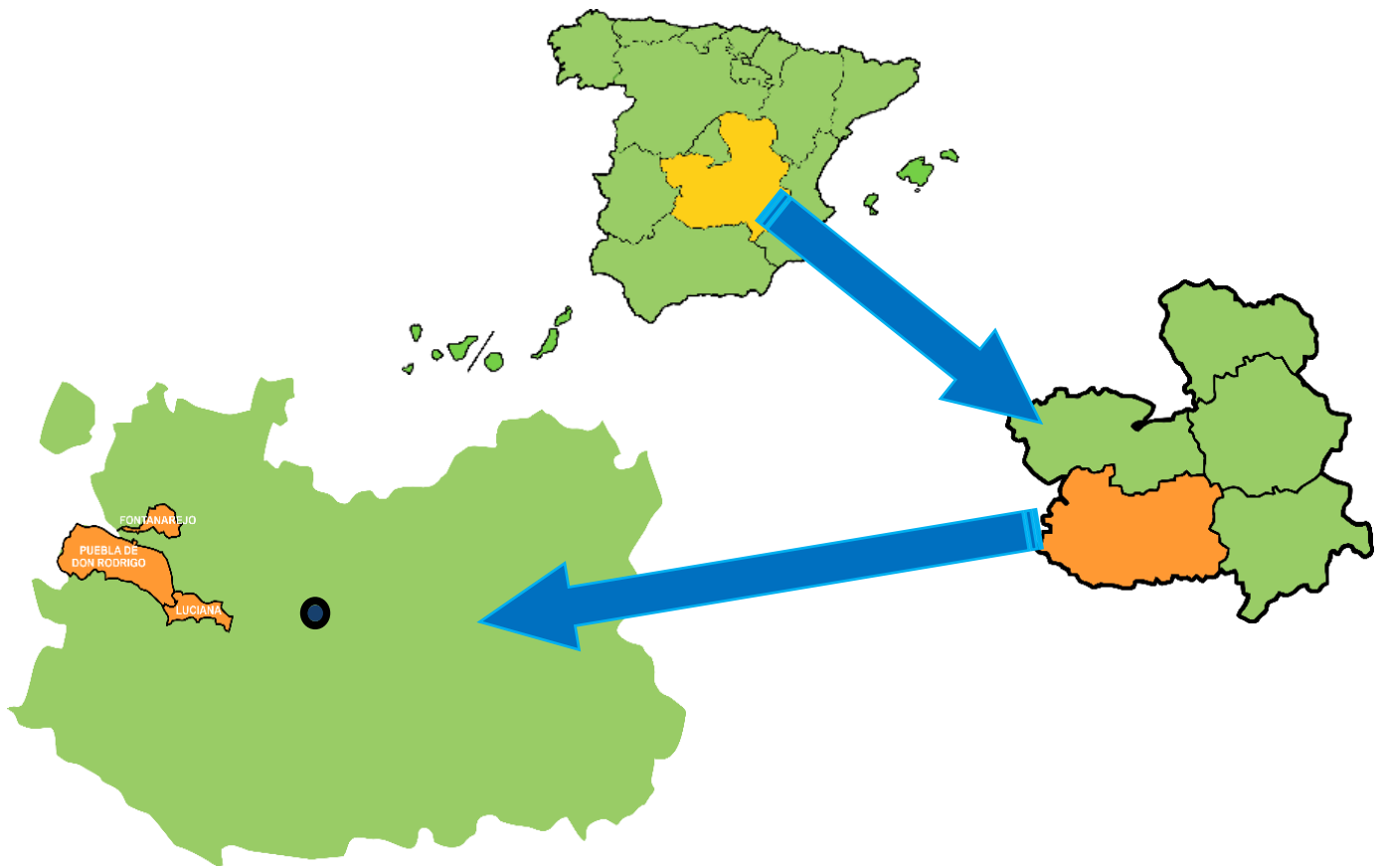


Programa General

Fecha	Evento	Hora	Actividad	Lugar
27 Marzo	PROMOCIÓN DEPORTIVA	13:00	Sprint Urbano de Promoción Deportiva y del Patrimonio Cultural.	Plaza Mayor ALMAGRO
27 Marzo	LOGÍSTICA	20:00	Apertura del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
28 Marzo	ENTRENAMIENTO OFICIAL	11:00 17:00	Entrenamiento Oficial en el Campamento de Puente de Retama	Campamento de Puente de Retama
29 Marzo	COMPETICIÓN	08:30	Campeonato de España de Larga Distancia	"Castilnegro" PUEBLA de DON RODRIGO
29 Marzo	PROMOCIÓN DEPORTIVA	19:30	Sprint Urbano de Promoción Deportiva	Plaza de la Constitución PUEBLA de DON RODRIGO
30 Marzo	COMPETICIÓN	10:00	Campeonato de España de Relevos Clásicos	"El Rincón" LUCIANA
30 Marzo	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	19:30	Entrega de Medallas a los Campeones de España (Larga y Relevos)	Recinto Ferial PUEBLA de DON RODRIGO
 ATENCIÓN ESTA NOCHE SE ADELANTA LA HORA. A LAS 02:00 SERÁN LAS 03:00				
31 Marzo	COMPETICIÓN	08:30	Campeonato de España de Media Distancia	"Dehesa Boyal" FONTANAREJO
31 Marzo	LOGÍSTICA	10:00	Cierre del Suelo Duro	Polideportivo municipal PUEBLA DE DON RODRIGO
31 Marzo	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	13:30	Entrega de Medallas a los Campeones de España (Media)	"Dehesa Boyal" FONTANAREJO

Estos horarios podrían sufrir ligeras variaciones en función del número de inscritos en ciertas categorías.

Localizaciones.



Puebla de Don Rodrigo dista 75 kms. de Ciudad Real, **Luciana** a 40 kms y **Fontanarejo** a 70. Tanto Puebla de Don Rodrigo como Luciana se encuentran en el eje de la N-430 que une Badajoz con Valencia. Las competiciones que se celebran en sus respectivos términos municipales están a escasos kilómetros de la mencionada N-430.

Por su parte Fontanarejo está situado en la Carretera Provincial CRP-7212 situándose en esa misma carretera el límite oriental del "terreno de juego" de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.



Recursos Humanos

Director de la Competición	José Ramón Molina Valverde
Director Técnico	Diego Rodríguez Corrochano
Director Funciones Logísticas	Emilio Moreno-Chocano Ruiz de la Hermosa
Director de Comunicación	José María Lambea Sánchez-Merino

Secretaría General	Pilar Cruz-Sepúlveda
Tesorería	Celia Molina García-Pozuelo
Comunicación	Javier García Díaz

Responsable de Salidas	Elena Valverde Carrillo	
Salida 1	Alfonsa Corrochano Galán Javier de la Guía Concepción Cortés Céspedes José María Lambea Sánchez-Merino	Jesús Barea María del Mar del Campo Silvia Aparicio Palomino Carmen María Manzaneque Esteso
Salida 2	Milagros Rodríguez Miguel Angel Campos Gómez Flor	Sergio Blázquez
Presalidas	Ana Herreros Valiente	María Megía Sanmiguel
Jefe de Meta	Gregorio Pérez Urda	

JUEZ CONTROLADOR	Sónia Gómez Naya	
Cronometradores	Óscar Rodríguez Pérez Agustín García Díaz Manuel Caro	Leire García Megía Juan Pedro Trujillo Melero

Balizadores	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano María Rodríguez Corrochano José Luis Muñoz Martínez	Marta Molina García-Pozuelo Blas López Descalzo Angel Luis Manzaneque Esteso
--------------------	--	--

Jalonamiento y aparcamientos	Rubén Ramírez Álvaro Molina García Pozuelo	Mateo Sánchez-Gil Manzaneque Aida
Funciones Logísticas	Julián Sánchez Gil	Nieves Gómez Nicolás García Megía
Emergencia	Pilar Sánchez Ortiz	Juan Carlos González Brasero

29

LARGA DISTANCIA

Mapa	“Castilnegro” (nuevo)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Larga
Extensión	7,4 km ²
Escalas	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 700 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	

Comentarios del cartógrafo

Terreno ideal para una Larga distancia, bosque en su mayoría blanco de buena carrera y visibilidad con grandes desniveles donde las elecciones de ruta y la forma física van a marcar la diferencia.

Como límite de vegetación se ha usado el símbolo 416.001 (línea verde discontinua) para que se distingan mejor ya que hay algunas zonas pedregosas y la línea de puntos de límite no se diferenciaría de los puntos negros de la zona pedregosa.

En las zonas de pino cuando hay pequeñas áreas de límites de vegetación suelen ser bosquecillos de encinas y en las zonas de encinas pequeños bosquecillos de pinos.

Las pequeñas zonas de verde claro suelen ser zonas de pequeñas encinas que dificultan la carrera y visibilidad.

En algunas zonas hay trabajos forestales y si hay demasiadas trochas y no muy distinguibles no están representadas para ayudar a la legibilidad y navegación. Los elementos rocosos no son muy abundantes y los que hay representados no son de gran tamaño (1 m), en cambio cuando hay grandes rocas, son agujas muy altas, algunas de más de 4 m. Hay que prestar atención a las zonas pedregosas, las áreas de alta densidad de puntos son lentas.

Comentarios del Trazador

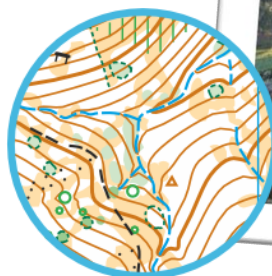
En el próximo boletín

Detalle del Centro de Competición

En el próximo boletín

Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP - LEOP



Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
U10	2,7	25	8				
M12	3,3	85	9	F12	3,1	75	9
M14	5,4	175	13	F14	4	155	10
M16	7,4	280	10	F16	5,8	205	13
M18E	9,1	385	13	F18E	6,9	250	13
M20E	10,7	445	14	F20E	8,2	285	12
M35A	10,3	435	17	F35A	7,5	275	9
M40	8,5	340	12	F40	6,4	225	12
M45	7,6	290	10	F45	5,8	215	12
M50	6,8	235	12	F50	5,1	190	9
M55	6,3	220	13	F55	4,4	140	12
M60	6	210	13	F60	4,1	130	13
M65	5,4	195	13	F65	3,5	90	8
M70	4,5	140	12	F70	2,9	75	8
M75	4	120	10	F75	2,5	60	8

ME	13,4	545	18	FE	10,9	455	16
-----------	-------------	------------	-----------	-----------	-------------	------------	-----------

Otras categorías LEOP

M16-18	5,1	175	11	F16-18	4,3	170	12
M21B	6,3	240	13	F21B	4,7	205	9
M21A	9	410	11	F21A	6,4	215	10
M35B	6,2	230	12	F35B	4,6	195	10

Categorías de Promoción Deportiva

OA	2,7	25	8				
ONAR	3,9	150	12				
OR Masc	5,6	205	11	OR Fem	5,6	205	11
ONEG Ma	7,3	265	13	ONEG Fe	7,3	265	13

Servicios en el Centro de Competición

La empresa **ATLAS Eventos** que gestiona el Campamento de Puente de Retama nos cede de forma completamente desinteresada sus instalaciones. (bar cafetería, aseos y zona de aparcamiento) Desde la organización rogamos encarecidamente respetar el descanso e intimidad de las personas alojadas en el campamento así como el cuidado de las instalaciones.

- ATLAS CAMPAMENTO DE RETAMA
 - Aparcamiento (Coches y autocaravanas)
 - Bar Cafetería
 - Aseos

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
 - Secretaría
 - Presalida
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Servicios de emergencia

- EXPLANADA GEACAM
 - Aparcamiento (Autobuses y grandes autocaravanas)
 - Restauración
 - Migas manchegas

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

	ATLAS Campamento	Explanada GEACAM	Centro Competición	Presalida	SALIDA (-5')
ATLAS * Campamento		250 mts 4'	600 mts 8'	500 mts 6'	2000 mts 30'
Explanada GEACAM	250 mts 4'		400 mts 5'	300 mts 2'	1800 mts 28'
Centro Competición	600 metros 8'	400 mts 5'		150 mts 2'	1650 mts 27'
Presalida	500 mts 6'	300 mts 2'	150 mts 2'		1500 mts 25'
SALIDA	2000 mts 30'	1800 mts 28'	1650 mts 27'	1500 mts 25'	

* La distancia y tiempo entre el Aparcamiento (Campamento) y el resto de ubicaciones puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.

30

RELEVOS CLÁSICOS

Mapa	"El Rincón" (nuevo)
Localidad	Luciana
Distancia	Relevos Clásicos
Extensión	3,8 km ²
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 600 m.
Trazador	Diego y Jesús Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	

Comentarios del cartógrafo

En un principio cuando vi la zona al ser una dehesa de encinas con pocos detalles y dificultad pensaba que iba a ser un cross, mi impresión cambió cuando llegué a las zonas bajas junto al río Guadiana y me encontré una franja muy larga de micro relieve con numerosas depresiones.

Diferenciamos dos zonas muy diferentes:

Zona adeshada. Dehesa con pocos detalles y excelente visibilidad, hay que prestar atención a las zonas pedregosas cuando la densidad de puntos es grande la carrera se ralentiza bastante. Algunas vallas están puestas pasables pero para corredores no muy ágiles pueden tener dificultades para saltarlas.

Zona de Ribera. Es la zona más bonita e ideal para un relevo. La cartografía en esta zona es excesivamente detallada para dar más juego en los relevos, hay numerosos árboles aislados que si no fuese para un relevo hubiera puesto como semiabierto para



mejorar la legibilidad.

La carrera es excelente (es un prado verde) y el terreno es totalmente llano, el escaso desnivel está en los antiguos cursos del río que si llueve bastante pueden tener agua y la gran multitud de depresiones

Comentarios del Trazador

En el próximo boletín

Detalle del Centro de Competición

En el próximo boletín

Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Categorías Masculinas				Categorías Femeninas			
Alevín	2,9 – 3,0	50	11	Alevín	2,7 – 2,8	50	10
Infantil	4,1 – 4,5	80	14	Infantil	3,6 – 3,9	70	11
Cadete	5,4 – 5,9	95	15	Cadete	4,8 – 5,1	95	13
Junior	6,8 – 7,2	140	16	Junior	5,8 – 6,1	105	18
Vet A	6,8 – 7,2	130	20	Vet A	5,6 – 5,9	95	16
Vet B	5,4 – 5,8	100	18	Vet B	4,1 – 4,4	85	13
Vet C	4,6 – 4,7	85	15	Vet C	3,5 – 3,6	70	12
Vet D	3,8 – 4,0	65	13	Vet D	3,1 – 3,3	60	11
M -Elite	7,7 – 8,2	190	20-21	F -Elite	7,2 – 7,6	150	21

Categorías de Promoción Deportiva

OA	2,7 – 2,8	50	10				
ONAR	3,5 – 3,8	70	11				
OR Masc	4,7 – 5,1	95	13	4,7 – 5,1	95	13	4,7 – 5,1
ONEG Ma	5,9 – 6,2	105	18	5,9 – 6,2	105	18	5,9 – 6,2

Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
 - Secretaría
 - SALIDA
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Servicios de emergencia
 - Restauración
 - Cocido

Para la Competición de Relevos tenemos previsto dar las salidas a las 11:30, 11:40 y 11:50. (categorías masculinas, femeninas y open) Aún así y debido a la lejanía de los aparcamientos os insistimos en que lleguéis con tiempo a estos. El camino de acceso es completamente llano (excepto para los usuarios de los autobuses que tienen 300 metros de bajada en la ida y esos mismo metros de subida al regreso) a lo largo de la riera del Guadiana. La vegetación de especies protegidas como la encina en las partes mas estrechas del camino hace desaconsejable que las autocaravanas accedan al primer aparcamiento.

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

	Aparcamiento Autobuses	Aparcamiento Autocaravanas	Aparcamiento Utilitarios	Centro Competición
Aparcamiento Autobuses		300 mts 5'	1.700 mts 20'	2.600 mts 30'
Aparcamiento Autocaravanas	300 mts 5'		1.400 mts 15'	2.300 mts 25'
Aparcamiento Utilitarios	1.700 mts 20'	1.400 mts 15'		900 mts 10'
Centro de Competición	2.600 mts 30'	2.300 mts 25'	150 mts 2'	

* La distancia y tiempo entre los diferentes aparcamientos y el resto Centro de Competición puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.

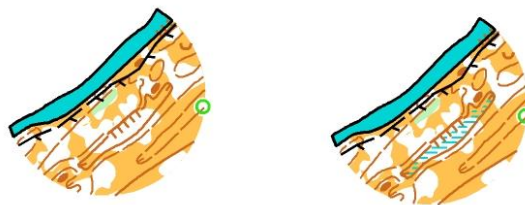


A tener en cuenta:

La prueba de Relevé se disputa en una Dehesa con muy poco desnivel pero con una particularidad que la hace especial: una pequeña franja a lo largo de toda la riera del Guadiana tiene las características de un terreno de "micro-relieve" pequeñas depresiones y cotas se suceden. La cercanía al río y las generosas lluvias de otoño e invierno hacen que las depresiones acumulen agua en mayor o menor medida.

En su trabajo original Mario Rodríguez dibujo como "secas" estas depresiones, pero en los trabajos de revisión y prebalizado nos hemos dado cuenta que la existencia de agua puede generar dudas en los corredores. Después de estudiarlo y varias consultas hemos concluido en dejar las depresiones inundadas con el símbolo 310.0 (zona pantanosa difícil de definir).

Ejemplo de la misma depresión en la que a pesar de no tener agua en gran parte de la superficie la existencia de barro evidencia que ha estado cubierta de agua recientemente



Muy Importante

Por otro lado, la cantidad de balizas colocadas (140) exigirá de los relevistas una alta concentración además de tener bien claro la baliza a visitar en cada momento.

31

MEDIA DISTANCIA

Mapa	“Dehesa Boyal de Fontanarejo” (distinto)
Localidad	Fontanarejo
Distancia	Media
Extensión	3,0 km ²
Escalas	1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Vidal Triquel
Altitud	550 - 600 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	

Comentarios del cartógrafo

La **Dehesa Boyal de Fontanarejo** se asienta sobre un valle de muy suaves pendientes orientadas al Sureste, con únicamente una ladera dominante al oeste y que supone en lo temático una parte diferenciada que comparte unidad con el resto del mapa en cuanto a que se trata de bosque de encinas, pero sin embargo la más difícil accesibilidad le ha mantenido la condición de un espacio menos transitable debido principalmente a la gran presencia de monte bajo y jara que reducen mucho la velocidad. Sin embargo, la mayor parte del mapa la forman suaves colinas con una gran visibilidad y una superficie limpia y dura que aseguran altísimas velocidades de carrera. Por tanto, la topografía, que es uno de los pilares del mapa, se presenta bajo formas suaves que solo son acusadas allí donde aparecen y discurren torrentes estacionales en los que por otra parte aparecen las escasas formaciones rocosas presentes. También se encuentran detalles de vegetación de una importancia limitada, al igual que la definición de las masas arbóreas que suele ser imprecisa. Los tamaños de roca son generalmente pequeños estando el criterio de selección en torno a los 1 a 1,30 mts de altura, y en cuanto a cortados van de 0,90 a 1,20 mts.

La simbología, normalizada, no ofrece ninguna singularidad representativa, y los símbolos especiales se resumen en la identificación de algunos, pero escasos elementos hechos por el hombre. En definitiva, un mapa agradable en vistosidad y que permite una navegación muy gratificante

Comentarios del Trazador

En el próximo boletín

Detalle del Centro de Competición

En el próximo boletín

Distancias, desniveles y controles

Categorías oficiales CEOP – LEOP



Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
U10	2,1	35	9				
M12	2,7	60	11	F12	2,7	55	11
M14	3,9	90	16	F14	3,5	80	14
M16	5,1	105	22	F16	4,3	110	16
M18E	5,6	145	23	F18E	4,8	120	18
M20E	6,6	160	28	F20E	5,5	135	23
M35A	5,9	135	22	F35A	4,9	130	17
M40	5,4	120	21	F40	4,3	120	18
M45	4,7	110	18	F45	3,7	100	15
M50	4,5	115	16	F50	3,6	95	16
M55	4,4	105	16	F55	3,3	80	14
M60	4,2	100	18	F60	3	70	14
M65	3,7	90	15	F65	2,6	60	12
M70	3,4	75	14	F70	2,4	60	11
M75	3,1	65	14	F75	2,2	40	10

ME	7,3	180	29	FE	6,1	165	27
-----------	------------	------------	-----------	-----------	------------	------------	-----------

Otras categorías LEOP

M16-18	3,8	80	16	F16-18	3,5	60	16
M21B	4,2	95	17	F21B	3,8	75	15
M21A	5,8	130	22	F21A	4,9	115	20
M35B	4,1	85	20	F35B	3,8	65	15

Categorías de Promoción Deportiva

OA	2,1	35	8				
ONAR	3,3	65	13				
OR Masc	4	95	16	OR Fem	4	95	16
ONEG Ma	4,5	115	17	ONEG Fe	4,5	115	17

Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN
 - Secretaría
 - Presalida
 - Tv
 - Tiendas
 - Tienda de Orientación
 - X-Tyme
 - Orienteering Obsession
 - Servicios de emergencia
 - Restauración (pendiente de definir)
 - Tan pronto cerremos este servicio informaremos por distintos cauces.

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones



ATENCIÓN AL CAMBIO DE HORA



	Aparcamiento	Centro Competición	Presalida	SALIDA (-5')
Aparcamiento		500 metros 7'	600 metros 8'	1300 mts 17'
Centro Competición	500 metros 7'		100 mts 2'	700 mts 10'
Presalida	600 metros 8'	100 mts 2'		600 mts 8'
SALIDA (-5')	1300 mts 17'	700 mts 10'	600 mts 8'	

* La distancia y tiempo entre el Aparcamiento (Campamento) y el resto de ubicaciones puede sufrir variaciones en virtud de donde quede situado el vehículo.



Promoción Deportiva

SPRINT EN ALMAGRO

27

Mapa	“Almagro” (nuevo)
Localidad	Almagro
Distancia	Sprint
Extensión	0,72 km ²
Escalas	1/4.000
Equidistancia	2.5 metros
Cartógrafos	Ferrán Santoyo Medina
Altitud	640 - 660 m.
Trazadora	Milagros Rodríguez Últimos trazados: Campeonato Provincial de Deporte Escolar
Ubicación	Plaza de la Constitución

Comentarios de la organización



Con el objetivo de promocionar el Patrimonio Cultural de la provincia de Ciudad Real de la mano del deporte de orientación la FECAMADO propone una Carrera de Orientación “Sprint” por el casco urbano de Almagro. Su calles anchas y rectilíneas hacen que la carrera no se complicada si bien se han estudiado los trazados para que la toma de decisiones no sea rápida. Además del empedrado de todas las calles, otro hándicap, durante la carrera, será no distraerse en exceso contemplando alguna de las casas señoriales, iglesias, conventos, etc que salpican el recorrido.

Categorías de Promoción Deportiva

OA	1,8	5	9				
ONAR	2,6	10	15				
OR Masc	3,2	10	16	OR Fem	3,2	10	16
ONEG Ma	3,5	10	20	ONEG Fe	3,5	10	20

Servicios en el Centro de Competición

- EN EL CENTRO DE COMPETICIÓN.
 - El Centro de Competición es la **Plaza Mayor de Almagro**. Existe un aparcamiento público gratuito en el entorno de la Iglesia de la Madre de Dios. En caso de estar el aforo completo se recomienda aparcar en la parte exterior de "la Ronda"
 - La Plaza Mayor de Almagro cuenta con todo tipo de servicios: desde tiendas de productos típicos, bares, restaurantes, oficinas bancarias..... incluso un "corral de comedias"

Distancias y tiempos aproximados entre las diferentes ubicaciones

- Todas las ubicaciones de interés para los deportistas se encuentran en el entorno de la Plaza Mayor.



SPRINT NOCTURNO

29

Mapa	“Puebla de Don Rodrigo” (nuevo)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Sprint (score)
Extensión	0,50 km ²
Escalas	1/4.000
Equidistancia	2.5 metros
Cartógrafos	José Manuel Gálvez Flores
Altitud	460 - 520 m.
Trazadora	Milagros Rodríguez Últimos trazados: Campeonato Provincial de Deporte Escolar
Ubicación	Plaza de la Constitución

Comentarios de la organización

Puebla de Don Rodrigo, sede principal del CEO 2024, se encuentra en la parte mas occidental de la provincia de Ciudad Real. Dedicado casi en exclusiva al Sector Primario cuenta con un enorme termino municipal con grandes extensiones boscosas, gran parte de ellas Montes de Utilidad Pública.

El casco urbano es bastante irregular puesto que se adapta a la orografía (un arroyo lo atraviesa de sur a norte) además de estar salpicado de huertos y pequeñas parcelas de cultivo.

La organización propone dos retos principales a los participantes: el momento de la salida, en masa, con varios controles fáciles a simple vista y que condicionaran el itinerario que realicen para acaparar el máximo número de balizas. El segundo reto es la noche, la categoría open amarillo (open familiar en CLM) comenzará con luz pero es casi seguro que lleguen con poca visibilidad. Las zonas sin luz artificial, descampados y huertos exigirán de los competidores el uso de frontales o linternas.

NOTA: En el boletín 3 y al objeto de facilitar la situación de las distintas ubicaciones de los servicios relacionados con el CEO (suelos duros, aparcamientos de autocaravanas, duchas, aseos, etc) se publicara una parte del mapa urbano de Puebla de Don Rodrigo.

Entrenamiento Oficial

PRUEBA MODELO

28

Mapa	“Castilnegro. Campamento” (usado)
Localidad	Puebla de Don Rodrigo
Distancia	Prueba Modelo. Mapa con controles tipo “Score”
Extensión	3,5 km ²
Escalas	1/15.000 – 1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Rodríguez Martínez
Altitud	500 - 700 m.
Trazador	Jesús y Diego Rodríguez Corrochano Últimos trazados: XV Trofeo Quijotes (Sigüenza)
Ubicación	Campamento de Puente de Retama

Comentarios del cartógrafo

Bosque colindante a donde se va a celebrar el Campeonato de España, de hecho está separado por una carretera. Por lo tanto tiene las mismas características que el terreno donde se disputará la prueba de larga distancia.

Los controles estarán instalados a las 11:00 horas siendo recogidos a las 18:00 (aún seguimos en horario de invierno).

CATEGORÍAS

Larga y Media Distancia

OFICIALES

- U-10,
- F/M-12
- F/M-14
- F/M-16
- F/M-18E
- F/M-20E
- **F/M-ELITE**
- F/M-35A
- F/M-40
- F/M-45
- F/M-50
- F/M-55
- F/M-60
- F/M-65
- F/M-70
- F/M-75

NO OFICIALES CEO

(PUNTUABLES LEOP)

- F/M-16/18
- F/M-21A
- F/M-21B
- F/M-35B



PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F

Relevos Clásicos

OFICIALES

- Alevín M/F
- Infantil M/F
- Cadete M/F
- Juvenil M/F
- **SENIOR M/F**
- Veteranos A M/F
- Veteranos B M/F
- Veteranos C M/F
- Veteranos D M/F

PROMOCIÓN

- OPEN amarillo
- OPEN naranja
- OPEN rojo M/F
- OPEN negro M/F



SPRINT ALMAGRO

SALIDA INDIVIDUAL

- CATEGORÍAS

OPEN amarillo

OPEN naranja

OPEN rojo M/F

OPEN negro M/F

SPRINT NOCTURNO PUEBLA DE DON RODRIGO

SALIDA en MASA

- CATEGORÍAS

OPEN amarillo

OPEN naranja

OPEN rojo M/F

OPEN negro M/F

CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema **SPORTident Air+** en todas las carreras; se podrá usar, además del modelo SIAC, los modelos:

- SI-Card 8
- SI-Card 9
- SI-Card 10
- SI-Card 11
- comCard
- pCard.



Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque **NO CONSTA** que hayan dado problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente.

El corredor las usará bajo su responsabilidad.



Inscripciones



FEDERADOS FEDO y FPO, españoles no federados y extranjeros.

- Plataforma única de inscripciones SICO (FEDO)
 - <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161606>
- Inscripciones sin recargo hasta la media noche del **viernes 15 de marzo**.
- Inscripciones con recargo los días 16, 17 y 18 de marzo
- Fecha final de inscripciones la media noche del **lunes 18 de marzo**
- Para aquellas personas no inscritas en el CEO2024 pero que quieran participar en las actividades de promoción deportiva la FECAMADO ha abierto otras dos formularios
 - Almagro <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161682>
 - Puebla de Don Rodrigo: en edición

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO

RELEVOS CLÁSICOS

- Las **Federaciones Territoriales** tienen hasta la media noche del **miércoles 20 de marzo** para conformar los equipos de relevos. (Plataforma SICO).
- Al objeto de favorecer al máximo la participación en esta competición se permite la inscripción de NO federados. Para conformar equipos con NO FEDERADOS o de distintas Federaciones Territoriales y en tanto no esté conformado un formulario de gestión enviar correo electrónico a secretaria@fecamado.org indicando los siguientes datos:
 - Categoría
 - Nombre y apellidos del primer corredor
 - Nombre y apellidos del segundo corredor
 - Nombre y apellidos del tercer corredor
- Los orientadores federados que no formen parte de equipo de sus CC.AA. y no manifiesten otra opción en contra se les asignará un equipo de oficio.

CUOTAS de Inscripción

FEDERADOS FEDO y FPO (hasta la media noche del viernes 15 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	12,00 €	8,00 €	8,00 €
Relevos	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Media	12,00 €	8,00 €	8,00 €

NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO) hasta la media noche del viernes 15 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	16,00 €	12,00 €	12,00 €
Relevos	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Media	16,00 €	12,00 €	12,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

FEDERADOS FEDO y FPO (hasta la media noche del lunes 18 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	15,00 €	11,00 €	11,00 €
Relevos	11,00 €	11,00 €	11,00 €
Media	15,00 €	11,00 €	11,00 €

NO FEDERADOS y EXTRANJEROS (Excepto FPO) (hasta la media noche del lunes 18 de marzo)

	>21 años	<21 años	OPEN
Larga	19,00 €	15,00 €	15,00 €
Relevos	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Media	19,00 €	15,00 €	15,00 €

Incluye seguro deportivo obligatorio

OTRAS CUOTAS

Sprint en Almagro	5,00 € (Cualquiera de las categorías)
Prueba Modelo	3,00 €
Sprint (score) en Puebla de Don Rodrigo	5,00 € (Cualquiera de las categorías)
Suelo Duro	6,00 € precio único (hasta 4 noches)
Cambio de Tarjeta Sportident	3,00 € (antes de la competición). 5,00 € (al descargar).
Alquiler de Tarjeta Sportident	3,00 € (por día de competición)

PAGOS.

TPV: Siguiendo las instrucciones de la plataforma SICO

NOTA: se ha detectado que alguno de los pagos por TPV han dado "error". Se ruega comprobar que el pago no ha sido cargado en cuenta.

En caso de NO haber sido cargado en cuenta efectuar el pago por transferencia bancaria. En el caso de que SI ha sido cargado en cuenta enviar copia del justificante o anotación bancaria a secretaria@fecamado.org

TRANSFERENCIA:

- **Titular:** Federación de Orientación de Castilla-La Mancha
- **International Banking Account Number (IBAN):** ES12 3081 0637 1337 6268 6529
- **Bank Identification Code (BIC):** BCOEESMM081
- **Concepto de Inscripción:** "CEO 2024 + Número de pedido SICO"
 - Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: secretaria@fecamado.org
 - No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

PREMIOS.

- MEDALLA y DIPLOMA** A los 3 primeros clasificados (categorías oficiales CEO) de cada una de las pruebas.
- OBSEQUIO** A los 3 primeros clasificados en la suma de puntos de las carreras de larga y media distancia (sólo categorías no oficiales CEO y de Promoción)
- OBSEQUIO** A los 3 primeros clasificados en cada una de las actividades de promoción deportiva (Sprint Almagro y Sprint (Score) Nocturno de Puebla de Don Rodrigo).

CEREMONIAS DE PREMIACIÓN.

27

SPRINT ALMAGRO

A la finalización de la actividad de promoción deportiva en la Plaza Mayor de Almagro

30

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RELEVOS CLÁSICOS SPRINT en Puebla de Don Rodrigo

En la tarde del sábado 30 de marzo en el Recinto Ferial de Puebla de Don Rodrigo (la ubicación podría cambiar en función de la previsión meteorológica)

31

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA DISTANCIA XVII Trofeo Quijotes (Sólo categorías NO CEOP y de Promoción)

Al finalizar la prueba de media distancia del 31 de marzo en el Centro de Competición de la Dehesa Boyal de Fontanarejo.

LOGÍSTICA.-

Suelo Duro y Pernocta de Autocaravanas.

El Ayuntamiento de Puebla de Don Rodrigo ofrece varias instalaciones municipales para ser utilizadas como **Suelo Duro**. La principal es el Pabellón Polideportivo que consta de dos vestuarios (masculino y femenino) con 6 duchas y aseos. En el edificio colindante, el gimnasio, hay aseos.

El suelo duro permanecerá cerrado durante las horas centrales de las distintas competiciones

Las duchas del Pabellón utilizan dos termos para calentar el agua. Se ruega ser consecuentes con el uso del agua caliente.

En caso de superar el aforo se ofrecerá a grupos concretos otras ubicaciones como son "el granero" y el edificio de "la telefónica".

En caso de que el Campeonato discorra con buena climatología se ofrecerán otras duchas pero con agua NO caliente.



NOTA.- Lo usuarios del suelo duro que tengan pensado pernoctar la noche del miércoles al jueves lo comuniquen a la organización secretaria@fecamado.org para preparar su recepción.

No está de mas recordar las normas de comportamiento y buen uso del SUELO DURO

- Evita hacer ruidos innecesarios. RESPETA el descanso de otros usuarios
- Se cuidadoso con las instalaciones
- Come en los lugares habilitados
- NO malgastes agua... especialmente la caliente.
- SI NO HAS HECHO NUNCA ESCALADA NI TIENES ELEMENTOS DE SEGURIDAD **NO UTILICES EL ROCÓDROMO**

Las ubicaciones para la **pernocta de autocaravanas** se publicarán en el **boletín 3**. NO se han solicitado permisos para pernoctar en los aparcamientos de los Centros de Competición

Secretaría y Tesorería.

- Información.
- Solicitud de facturas y certificados.
- Trámites administrativos.
- Entrega de dorsales.
- Entrega de bolsa del corredor.

Día	Localización	Horario
27 de marzo (miércoles)	Plaza Mayor de Almagro	11:00 a 13:00
28 de marzo (jueves)	Campamento de Puente de Retama	10:00 a 17:00
	Puebla de Don Rodrigo (lugar por determinar)	19:00 a 21:00
29 de marzo (viernes)	Centro de Competición Larga Distancia	08:30 a 15:00
	Plaza de la Constitución (Puebla)	19:00 a 20:00
30 de marzo (sábado)	Centro de Competición Relevos	09:00 a 15:00
	Recinto Ferial (Puebla de Don Rodrigo)	19:00 a 20:00
31 de marzo (domingo)	Centro de Competición Larga Distancia	08:30 a 14:00

Aparcamientos

28 de marzo (jueves) Prueba Modelo	TODOS	Campamento Puente de Retama (Pista asfaltada de acceso)	10:00 a 18:00
29 de marzo (viernes) Larga Distancia	Utilitarios y Autocaravanas	Campamento Puente de Retama	07:30 a 18:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Explanada GEACAM (Pendiente de confirmar)	07:30 a 18:00
30 de marzo (sábado) Relevos Clásicos	Utilitarios	P1 Aparcamiento junto a la laguna de Valparaíso	08:30 a 17:00
	Autocaravanas	P2 Aparcamiento junto al Guadiana (nada mas bajar a la rivera)	
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	P3 Al final de la pista forestal de acceso principal (antes de bajar al Guadiana)	
31 de marzo (domingo) Relevos Clásicos	Utilitarios y Autocaravanas	Explanada habilitada al efecto (1 Km al sur de Fontanarejo)	07:30 a 16:00
	Autobuses y Autocaravanas GRANDES	Camino que separa la Dehesa Boyal de la explanada de aparcamiento	

Bar

La empresa Atlas que gestiona el Campamento de Puente de Retama ofrece servicio de bar en sus instalaciones durante el entrenamiento del jueves y la disputa de la larga distancia del viernes.



RESTAURACIÓN en los Centros de Competición

Dos empresarios locales dedicados a la restauración nos van a ofrecer comidas para llevar en los Centros de Competición.

Para ello se habilitará un formulario para las comidas de las tres carreras donde el usuario tendrá que elegir el (los) días que quiere menú, y escribir su nombre completo y club de procedencia.

Este sistema de restauración se gestionará de la siguiente manera:

- Plato único con pieza de fruta y pan
- Entregado en un recipiente cerrado y con cuchara
- Pago directamente a la empresa en el momento de recoger la comida
- Obligatorio inscribirse en el formulario (hasta el 21 de marzo)



29 de marzo (viernes) Larga Distancia	Joaquín (Almadén)	Explanada GEACAM (Pendiente de confirmar) Migas manchegas con huevo frito, 2 torreznos, 2 pimientos y chorizo. Pieza de Fruta	7,00 euros
30 de marzo (sábado) Relevos Clásicos	Joaquín (Almadén)	Centro de Competición Cocido completo.(garbanzo, jamón, gallina, ternera, oreja y rabo). Pieza de Fruta y pan	7,00 euros
31 de marzo (domingo) Media Distancia		Pendiente de confirmar	

[Formulario de solicitud de comidas](#)

Servicio de CUIDADO de Niños

Se va a ofrecer un servicio de Cuidado de niños dirigido por una chica Graduada en Magisterio en la Especialidad de Educación Infantil, con las siguientes condiciones:

- El menor ha de permanecer utilizando el servicio el menor tiempo posible, para ello los padres han de solicitar en la inscripción hora de salida "pronto" uno y el otro "tarde" significando en el apartado de OBSERVACIONES "solicita el servicio de cuidado de niños"
- Salvo una mejor opción el día de la larga distancia los niños permanecerán en una carpa (con paredes) en el Centro de Competición.
- NO se cambian pañales
- Se publicará un formulario para reservar el servicio.

Tiendas

- A la edición de este boletín han confirmado su presencia las siguientes tiendas de artículos relacionados con la orientación:



Todo para el deporte de orientación



Textil para el deporte de orientación



Mercadotecnia

- Estarán los tres días en el Centro de Competición.

Bolsa del Corredor

Se ofertará a los primeros 1.500 inscritos una "bolsa del corredor compuesta por:

- Bolsa zapatillero
 - Pan de Cruz
 - Calabaza "cacahuete"
 - Cinta de pelo
- Junta de Comunidades de C-LM
Artesanos Panaderos de Picón
Agrollanos
XTYME



OTROS COLABORADORES

Además colaboran:

- Tienda de Orientación
 - Atlas Eventos
 - La Tribuna de Ciudad Real
- Vales regalo
Cesión de instalaciones
Difusión de la competición



ALOJAMIENTO

Nos han llegado comentario sobre la falta de alojamiento en la zona, lo cual es cierto. Para mitigar el inconveniente de los desplazamientos las horas de salida de larga y relevos se van a retrasar lo máximo posible (habrá categoría en la larga distancia en que será imposible).

Los accesos son cómodos y a pie de carretera, solo en los relevos hay que recorrer una pista forestal de unos 5 kilómetros (lo coches se aparcarán en el P1 lo mas cercano posible a la ZC).

CIUDAD REAL dispone de numerosos hoteles si bien su Semana Santa es bastante concurrida. Os dejamos las distancia y los tiempos medios desde Ciudad Real (Quijote Azteca) hasta diferentes Centros de Competición (sumar 5 minutos en eso de aparcar).

CENTROS DE COMPETICIÓN

LARGA DISTANCIA
“CASTILNEGRO”

RELEVOS
“EL CHIQUERO”

MEDIA DISTANCIA
“DEHESA BOYAL”

DISTANCIA Y TIEMPO



60 Kms



50'



50 Kms



42'



70 Kms



60'

Significar que localidades como **Picón, Porzuna, Alcoba de los Montes, Navalpino, o Alcolea de Calatrava** se encuentran mas cerca que Ciudad Real. **Poblete** a la misma distancia y **Miguelturra** a 4 kms mas que Ciudad Real.